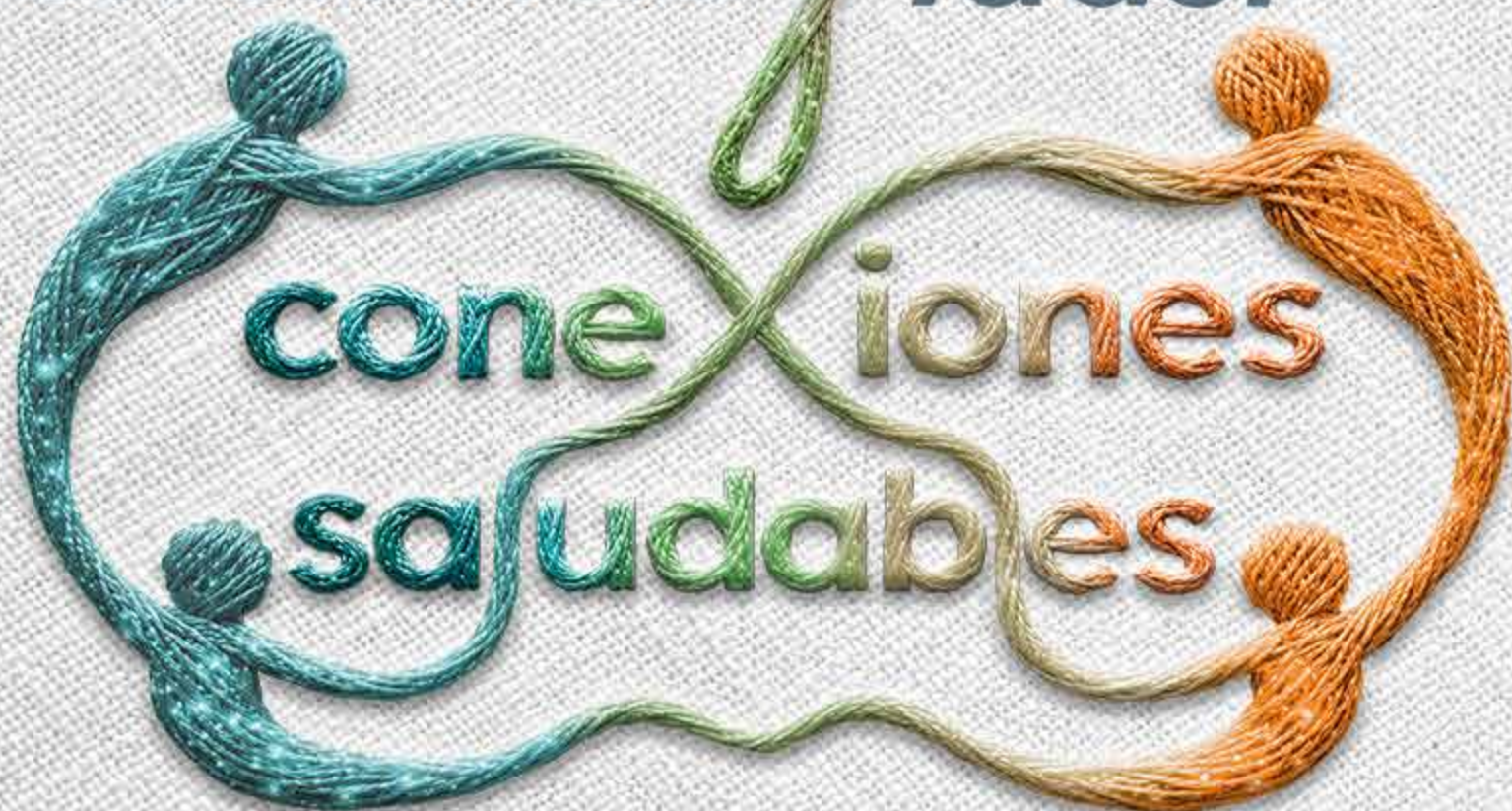




UNIVERSIDAD
HUMANISTA
HIDALGO

7° CONGRESO DEL POTENCIAL HUMANO

*Construyendo
potenciando* *ínculos
idas:*



5 CONFERENCIAS

+46 TALLERES

13.14.15 NOVIEMBRE 2026

Teatro San Francisco | Pachuca, Hidalgo



771 199 0763

www.eventoshumanistahidalgo.com

Día 1

**VIERNES
13 DE NOVIEMBRE**



16:00 - 16:30

Acceso y entrega de kits

 **Teatro
San Francisco**

16:30 - 17:00

Inauguración

 **Teatro
San Francisco**

17:00 - 18:00

***“Capacidades humanas,
sus vínculos y los diálogos
interseccionales”***
Dra. María Isabel Zepeda Cuj

 **Teatro
San Francisco**

18:00 - 19:00

***“Las presencias negadas:
Deslegitimar al otro”***
Dr. Maximino Jiménez Rojas

 **Teatro
San Francisco**

Día 2

**SÁBADO
14 DE NOVIEMBRE**



09:00 - 09:30

Acceso



Consulta tu sede en
tu pase de acceso

09:30 - 13:30

Taller matutino



Consulta tu sede en
tu pase de acceso

13:30 - 14:00

Fotografía oficial



Consulta tu sede en
tu pase de acceso

14:00 - 15:45

Comida

16:00 - 20:00

Taller vespertino



Consulta tu sede en
tu pase de acceso

3 Día

**DOMINGO
15 DE NOVIEMBRE**



09:30 - 10:00

Acceso

 **Teatro
San Francisco**

10:00 - 11:00

***“Las tres olas y la
terapia narrativa”***
Mtra. Tomoko Yashiro

 **Teatro
San Francisco**

11:00 - 12:00

***“Las emociones
comprendidas como
derechos”***
Mtro. Héctor Alejandro Valle López

 **Teatro
San Francisco**

12:00 - 12:20

Receso

 **Teatro
San Francisco**

12:20 - 13:20

***“Surfeando en la
incertidumbre”***
Dr. Natividad Castrejón Valdez

 **Teatro
San Francisco**

13:20 - 14:00

Clausura

 **Teatro
San Francisco**

Conferencias

**Dra.
María
Isabel
Zepeda**



CONFERENCIA

**"Capacidades Humanas,
sus Vínculos y los Diálogos
Interseccionales"**

**Viernes
13 de noviembre | 17:00 h**

**Dr.
Maximino
Jiménez
Rojas**

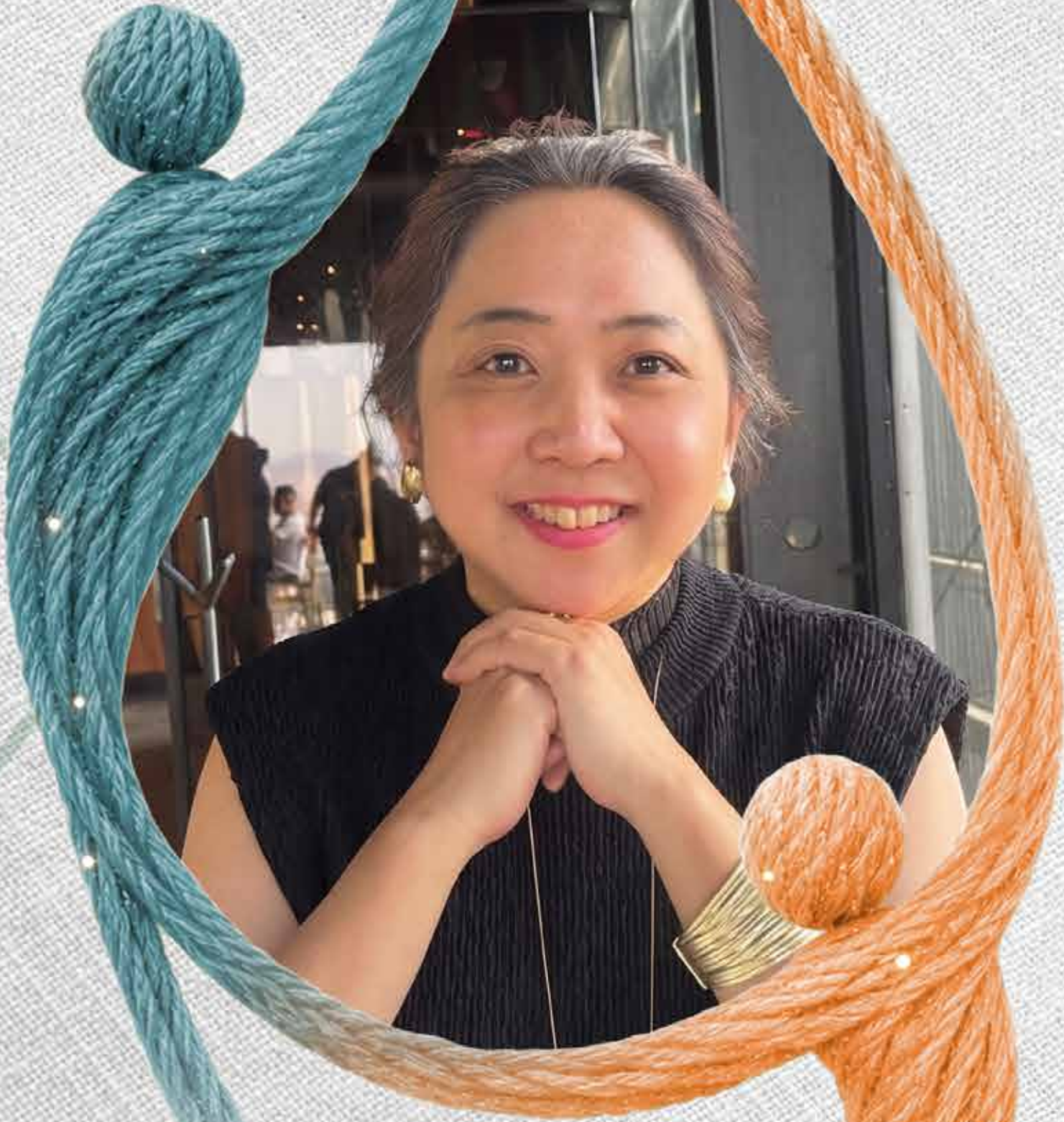


CONFERENCIA

***"Las presencias
negadas:
Deslegitimar al Otro"***

**Viernes
13 de noviembre | 18:00 h**

**Mtra.
Tomoko
Yashiro**



CONFERENCIA

"Las Tres Olas y la Terapia Narrativa"

**Domingo
15 de noviembre | 10:00 h**

Mtro.
Hector
Alejandro
Valle
López



CONFERENCIA

“Las Emociones Comprendidas como derechos”

Domingo
15 de noviembre | 11:00 h

**Dr.
Natividad
Castrejón
Valdez**



CONFERENCIA

"Surfeando en la Incertidumbre"

**Domingo
15 de noviembre | 12:20 h**

Tareas

Talleres

SÁBADO
14 DE NOVIEMBRE

Matutinos 10:00 a 14:00 hrs.

Vespertinos 16:00 a 20:00 hrs.

Dra. Tomoko Yashiro	1“¿Cómo trabajar con personas que han vivido experiencias traumáticas? Inclusión de testigos externos para la construcción de historias alternativas”	A“Una mirada externalizante del problema: ¿Qué voces tendría el monstruo del miedo, el enojo o la ansiedad? Una forma radical de generar historias alternativas en la vida de las personas consultantes”
Mtro. Hector Alejandro Valle López	2“Las historias en los conflictos escolares, familiares, comunitarios ... y algunas ideas para responderles”	B“La justicia restaurativa como una respuesta a la violencia y trauma”
Dr. Maximino Jimenez Rojas	3“Del deber al poder: Las historias de un sujeto sin ritos ni pausa”	C“Del Encuentro al Llamado del Otro”
Dra. Maria Isabel Zepeda Cuj	4“Cuando sentir y drogarse es un diálogo”	D“Cuando sentir y drogarse es un diálogo”
Mtra. Ana Karen Castro Arollo	5“El encuentro auténtico: Humanismo, presencia y construcción de vínculos saludables”	E“¿Quién soy frente al otro? Identidad y construcción de vínculos desde una mirada existencial”
Mtra. Angel Jaen García	6“El Poder la Presencia “ Liderazgo, Identidad y trascendencia”	F“El Arte de Vincularnos: Comunicación Efectiva desde una perspectiva humanista”
Dra. Beatriz Hernández Kelley	7“Los sueños expresión de la realidad existencial”	G“Constelaciones Familiares para construir vínculos sanos”
Dra. Rosaura Cerecedo Cajica	8“Vínculos que sanan: acompañamiento y sentido de vida”	H“Conexiones que abrazan: bienestar emocional y sentido de vida”
Mtra. Leticia Arévalo Cervantes	9“Acá entre nos”	I“Se nace o se hace”
Dr. Alejandro Martínez Cruz	10“Herramientas existenciales para enriquecer la relación entre terapeutas y pacientes”	J“Redefiniendo el liderazgo desde la conexión”
Mtra. Mariana Rodríguez Juárez	11“¿Qué hago con lo que me hicieron? Un camino hacia el autocuidado”	K“Tú eres todos: Honrar el vínculo desde la verdad y la vulnerabilidad”
Mtra. Hilda Servín Hernandez	12“Sostener lo humano: Vínculos que cuidan, contienen y transforman”	L“Lo que pasa entre nosotros: Cuerpos, emociones y vínculos en el encuentro terapéutico”
Mtra. Nancy Gutiérrez Ayala	13“Comer es conectar: El poder de los Vínculos en la salud alimentaria”	M“El cuerpo que come: Poder, norma y subjetividad en la alimentación”
Mtra. Jocelyn Peña Álvarez	14“Cuerpo, emoción y vínculo: Donde el encuentro transforma”	N“Ser con otros: La experiencia del vínculo vivo”
Mtra. Ruth Patricia Ávila Vázquez	15“Ser fuertes nos está cansando”: Vulnerabilidad y conexión en tiempos de exigencia emocional	O“Las pérdidas que nadie nos enseñó a llorar”: Validación emocional y vínculos de acompañamiento”
Dra. Andromeda Ivette Valencia Ortiz	16“Gratitud y salud: Mecanismos cognitivos y emocionales que promueven el bienestar”	P“Técnicas cognitivo conductuales aplicadas en la infancia”
Mtra. Brenda Nallely Castillo García	17“Escuchar para amar: el lenguaje que transforma familias”	Q“La brújula emocional de la familia”
Mtro. Carlos García Rostan	18“El poder de las conversaciones”	R“Dominio Emocional”
Mtro. Antonio Araujo	19“Pasión y movimiento: El sentido que emerge del encuentro con otros”	S“De paciente a agente: voluntad de poder y cuerpo vivido como herramientas terapéuticas”
Dr. Enrique Recio Ávila	20“El absurdo vínculo entre sisifo y penélope; tejer y destejer los fenómenos de la existencia”	T“Palingénesis de mi experiencia subjetiva; recuperando lo valioso de mi potencial activado”
Mtro. Juan Robert Cachón	21“Reflejo en el Espejo: Conectar para Existir Existir a través de la mirada del otro”	U“El conflicto que da paz. El poder del conflicto que construye”
Mtro. David Granados Escamilla	22“Afectividad, vínculo y psicopatología: una comprensión de cómo construimos nuestras relaciones interpersonales”	V“Ansiedad: entre el miedo y el terror. Una mirada fenomenológica.”
Mtra. Maeva Espinoza Riveros	23“El Arte para Sanar”	W“El lenguaje no hablado”
Dr. José Luis Ramírez Villalva	24“La Familia: Ayer, hoy y siempre presente”	X“Lo que creo, veo. Modificando mis referentes para favorecer el encuentro humano”
Mtra. Reyna Berenice Torres	25“El Código de tus Vínculos: Lo que tu estilo de apego dice de tu forma de liderar y comunicar”	Y“La Valentía de Soltar: El arte de recuperar tu energía para encender tu propia luz”
Mtra. Celeste Vázquez	26“El Primer Vínculo: Todo vínculo comienza contigo”	Z“Más allá del amor romántico: Claves psicológicas para la construcción de un vínculo de pareja consciente”
Dr. Arturo Cisneros Cuayahuitl	27“ Conectando corazones: construyendo vínculos en el aula que hacen crecer”	AA“Danza, Conecta y Abrazas: Creando vínculos desde el amor y la gratitud”



Mtra. Tomoko Yashiro

Reconocida terapeuta, docente y autora con trayectoria en América Latina y Japón. Su trabajo ha contribuido al desarrollo humano y al acompañamiento de personas que enfrentan trauma, pérdida y procesos de transformación personal.

Con amplia experiencia clínica y académica, comparte herramientas prácticas para generar cambios significativos desde una mirada respetuosa centrada en los recursos de cada persona.

1

MATUTINO

“Inclusión de testigos externos para la construcción de historias alternativas”

Descubre estrategias narrativas para reconstruir historias de esperanza, fortaleza y resiliencia, fortaleciendo la escucha y la conversación terapéutica.

Aprenderás a:

- Facilitar conversaciones que impulsen recuperación y resiliencia.
- Identificar recursos y fortalezas en las historias de vida.
- Utilizar preguntas narrativas para abrir nuevas posibilidades de acción.

REQUERIMIENTOS

Material que se enviará previamente a los participantes.

VESPERTINO

“¿Qué voces tendría el monstruo del miedo, el enojo o la ansiedad?”

Conoce la práctica de separar a la persona del problema para favorecer procesos de cambio, esperanza y construcción de nuevas historias.

Aprenderás a:

- Aplicar técnicas de externalización en distintos contextos.
- Favorecer cambios desde una mirada no patologizante.
- Potenciar recursos, valores y capacidades de las personas consultantes.

REQUERIMIENTOS

Material que se enviará previamente a los participantes.

TALLERES



Mtro. Hector Alejandro Valle López



Especialista en justicia restaurativa, mediación narrativa y construcción de paz. Cuenta con amplia experiencia en el acompañamiento de personas, familias y comunidades afectadas por la violencia y los conflictos en distintos contextos.

Ha impartido procesos de formación en América Latina, Estados Unidos y Europa, promoviendo prácticas restaurativas centradas en la dignidad, los derechos humanos y la transformación de conflictos.

MATUTINO

“Las historias en los conflictos escolares, familiares, comunitarios ... y algunas ideas para responderles”

Explora cómo las narrativas influyen en los conflictos y aprende estrategias para intervenir desde una mirada crítica y transformadora.

Aprenderás a:

- Comprender las dinámicas que sostienen los conflictos.
- Analizar el impacto de las historias dominantes.
- Generar alternativas que favorezcan el diálogo y el cambio.

REQUERIMIENTOS

Copias impresas de los ejercicios que se enviarán previamente a los participantes.

VESPERTINO

“La justicia restaurativa como una respuesta a la violencia y trauma”

Conoce los fundamentos de la justicia restaurativa y su aplicación en procesos de reparación, reconstrucción de vínculos y atención al daño generado por la violencia y las experiencias traumáticas.

Aprenderás a:

- Comprender el impacto del trauma desde una perspectiva narrativa.
- Utilizar herramientas restaurativas para el acompañamiento.
- Diseñar intervenciones centradas en la reparación y la dignidad humana.

REQUERIMIENTOS

Copias impresas de los ejercicios que se enviarán previamente a los participantes.

TALLERES



Dr. Maximino Jiménez Rojas

Reconocido especialista en diálogo existencial, psicoterapia humanista y Terapia Gestalt. Ha desarrollado una destacada trayectoria como docente, investigador y formador de profesionales en México y Latinoamérica. Su trabajo integra enfoques existenciales y humanistas para acompañar procesos de desarrollo personal, construcción de sentido y transformación de las relaciones humanas.

MATUTINO

***“Del deber al poder:
historia de un sujeto
sin ritos y sin pausa”***

Un espacio para reflexionar sobre cómo las exigencias de productividad impactan la identidad, el bienestar y el sentido de vida, recuperando espacios de pausa y autenticidad.

Aprenderás a:

- Identificar narrativas que condicionan la experiencia personal.
- Comprender el impacto de la cultura del rendimiento.
- Explorar nuevas formas de construir bienestar y sentido.

REQUERIMIENTOS

Sin requirimientos.

VESPERTINO

***“Del encuentro al
llamado de la
otredad”***

Una experiencia de reflexión sobre el poder transformador del encuentro humano desde una perspectiva existencial y fenomenológica.

Aprenderás a:

- Profundizar en la comprensión de la relación con los demás.
- Desarrollar una mirada más consciente y ética del encuentro humano.
- Fortalecer habilidades de escucha, presencia y acompañamiento.

REQUERIMIENTOS

Sin requirimientos.

TALLERES



Dra. María Isabel Zepeda

Reconocida especialista en psicología, terapia familiar y supervisión clínica. Su trayectoria se ha enfocado en la comprensión de los vínculos humanos, las dinámicas familiares y los procesos emocionales que influyen en la construcción de relaciones saludables.

Ha acompañado a profesionales, familias y comunidades en procesos de formación y supervisión clínica, promoviendo una comprensión profunda de los desafíos emocionales de la vida contemporánea.

MATUTINO Y VESPERTINO

***“Cuando sentir
(mujer) y drogarse
es un diálogo”***

Un espacio de análisis y reflexión sobre la relación entre las emociones, la identidad femenina y las conductas adictivas, desde una perspectiva humana y relacional.

Aprenderás a:

- Analizar casos desde una perspectiva clínica y relacional.
- Comprender las adicciones y sus significados emocionales.
- Participar activamente en el intercambio de experiencias y aprendizajes.
- Aplicar herramientas en contextos educativos, clínicos y comunitarios.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, hojas blancas y plumas.

EL MISMO TALLER PARA AMBOS TURNOS

TALLERES



Mtra. Ana Karen Castro Arrollo

Maestra en Psicopedagogía Humanista con formación en enfoques gestálticos, existenciales y desarrollo humano. Cuenta con experiencia académica y clínica en acompañamiento emocional, crecimiento personal y construcción de relaciones significativas. Se desempeña como docente y terapeuta, integrando herramientas que fortalecen el autoconocimiento, la reflexión y los recursos personales para favorecer el desarrollo integral.

5 MATUTINO

“El encuentro auténtico: Humanismo, presencia y construcción de vínculos saludables”

Un espacio para redescubrir el valor de la presencia y el encuentro genuino con los demás, fortaleciendo relaciones más conscientes y significativas.

Aprenderás a:

- Reconocer la importancia de la presencia en los vínculos.
- Fortalecer la escucha, empatía y conexión humana.
- Promover relaciones más auténticas en distintos contextos.

REQUERIMIENTOS

Objeto favorito (un muñeco, pulsera, reloj, playera, bolsa), una foto de un momento alegre, una cartulina blanca, pinturas líquidas, toallitas húmedas, ropa cómoda y cuaderno con lapicero

6 VESPERTINO

“¿Quién soy frente al otro? Identidad y construcción de vínculos desde una mirada existencial”

Explora la identidad personal y la influencia de las relaciones en el desarrollo humano mediante ejercicios de reflexión e introspección.

Aprenderás a:

- Identificar factores que intervienen en la construcción de la identidad.
- Reflexionar sobre la influencia de los vínculos en el crecimiento personal.
- Fortalecer procesos de autenticidad, reconocimiento y desarrollo humano.

REQUERIMIENTOS

Un espejo de mano, una cartulina, tijeras, pegamento, plumones, colores, revistas para recortar (opcional), estambre, listones, lentejuelas u otros materiales decorativos, ropa cómoda y cuaderno con lapicero

TALLERES



Mtro. Angel Jaen García

Maestro en Psicoterapia Humanista Existencial y Licenciado en Medicina General por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Cuenta con formación en terapia gestáltica y experiencia en el acompañamiento de procesos de desarrollo humano y bienestar integral. Se desempeña como terapeuta, docente y conferencista, promoviendo la salud emocional, el autoconocimiento y el fortalecimiento de relaciones más conscientes y significativas.



MATUTINO

***“El Poder la Presencia.
Liderazgo, identidad
y trascendencia”***

Reflexiona sobre el liderazgo como una expresión auténtica del ser. A través de dinámicas vivenciales, explorarás la relación entre identidad, propósito e influencia.

Aprenderás a:

- Reconocer fortalezas y capacidades para el liderazgo.
- Explorar la relación entre identidad, propósito y trascendencia.
- Desarrollar habilidades de comunicación, empatía y autoconocimiento.

REQUERIMIENTOS

Cuaderno de trabajo, bolígrafos , lapiz.

VESPERTINO

***“El Arte de vincularnos:
Comunicación efectiva desde una perspectiva humanista”***

Desarrolla habilidades de comunicación para construir relaciones más saludables y significativas desde una mirada humanista.

Aprenderás a:

- Identificar obstáculos que afectan la comunicación interpersonal.
- Fortalecer la escucha activa y la empatía.
- Construir vínculos más conscientes, respetuosos y saludables.

REQUERIMIENTOS

Cuaderno de trabajo personal , bolígrafo o lapiz

TALLERES



Dra. Beatriz Hernández Kelley

Doctora en Estudios Interdisciplinarios sobre la Construcción Corporal, licenciada en Psicología y especialista en terapia psicocorporal. Cuenta con formación en Psicoterapia Humanista Existencial, Constelaciones Familiares y Tanatología Existencial. Se desempeña como psicoterapeuta y docente universitaria, promoviendo procesos de autoconocimiento, bienestar emocional y fortalecimiento de vínculos personales y familiares.

MATUTINO

“Los sueños expresión de la realidad existencial”

Explora los sueños como una vía de acceso al autoconocimiento y la comprensión de experiencias personales desde una perspectiva humanista y gestáltica.

Aprenderás a:

- Identificar elementos significativos presentes en los sueños.
- Utilizar los sueños como recurso para la reflexión personal.
- Favorecer procesos de integración emocional desde una mirada existencial.

REQUERIMIENTOS

Llevar ropa cómoda, un cojín, una libreta, bolígrafo, lápiz, colores o crayolas.

VESPERTINO

“Constelaciones Familiares para construir vínculos sanos”

Conoce las dinámicas familiares que influyen en nuestras relaciones y descubre herramientas para construir vínculos más equilibrados y conscientes.

Aprenderás a:

- Reconocer dinámicas familiares que impactan los vínculos.
- Identificar patrones relacionales que afectan el bienestar personal.
- Favorecer relaciones familiares y sociales más saludables y armónicas.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda.

TALLERES



Dra. Rosaura Cerecedo Cajica



Doctora en Desarrollo del Potencial Humano, licenciada en Psicología Educativa y Maestra en Mediación Pedagógica Humanista. Cuenta con amplia experiencia en educación, desarrollo humano e inteligencia emocional. Su trabajo integra enfoques centrados en la empatía, el bienestar socioemocional y el fortalecimiento de recursos personales para construir comunidades más conscientes y resilientes.

MATUTINO

VESPERTINO

“Vínculos que sanan: acompañamiento y sentido de vida”

“Conexiones que abrazan: bienestar emocional y sentido de vida”

Reflexiona sobre el impacto de los vínculos humanos en el bienestar emocional y la construcción de sentido. A través de experiencias vivenciales, fortalecerás la conexión contigo mismo y con los demás.

Aprenderás a:

- Reconocer la importancia de los vínculos en el bienestar emocional.
- Desarrollar recursos de acompañamiento desde la empatía y la escucha.
- Construir relaciones más auténticas y saludables.

Descubre cómo las relaciones humanas pueden convertirse en espacios de apoyo, crecimiento y transformación para afrontar los desafíos de la vida.

Aprenderás a:

- Identificar factores que favorecen el bienestar emocional.
- Desarrollar estrategias de autocuidado y resiliencia.
- Construir vínculos basados en la empatía, la esperanza y el sentido de vida.

REQUERIMIENTOS

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, libreta, lápicero.

Ropa cómoda, libreta, lápicero.

TALLERES



Mtra. Leticia Arévalo Cervantes

Maestra en Sexología Educativa y Sensibilización de Grupos, con experiencia en educación, sexualidad, desarrollo humano y fortalecimiento de habilidades para la vida. Ha participado en procesos de formación y acompañamiento enfocados en la comunicación, las relaciones humanas y el crecimiento personal. Su trayectoria como docente y conferencista se distingue por un enfoque humanista que impulsa la reflexión, el aprendizaje significativo y el desarrollo integral de las personas.

MATUTINO

VESPERTINO

“Acá entre nos”

“Se nace o se hace”

Un espacio práctico para fortalecer habilidades de comunicación y negociación en distintos ámbitos de la vida cotidiana mediante ejercicios y análisis de situaciones reales.

Aprenderás a:

- Desarrollar estrategias de comunicación asertiva.
- Fortalecer habilidades de negociación en contextos personales y laborales.
- Identificar oportunidades de mejora en la interacción con los demás.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda para trabajar a nivel de piso, una colchoneta, cojín o tapete de yoga.

Reflexiona sobre el liderazgo y el papel que desempeñamos en grupos y organizaciones para potenciar fortalezas y alcanzar objetivos.

Aprenderás a:

- Reconocer fortalezas y áreas de desarrollo como líder.
- Identificar tu estilo de liderazgo y su impacto en los demás.
- Fortalecer habilidades para la toma de decisiones y gestión de proyectos.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda para trabajar a nivel de piso, una colchoneta, cojín o tapete de yoga, fotos o imágenes de sus 2 personajes favoritos (tv, cine o literatura), y 2 ídolos (personas reales), bolígrafo.

TALLERES



Dr. Alejandro Martínez Cruz

Doctor en Terapia Gestalt de Campo, con formación en Psicología Humanista y Terapia Existencial. Cuenta con amplia experiencia en el acompañamiento de personas en procesos de transformación personal, crisis emocionales y desarrollo humano.

Su práctica integra enfoques psicocorporales, logoterapia y tanatología, promoviendo una visión humanista e integral en la atención terapéutica y la formación profesional.



MATUTINO

VESPERTINO

“Herramientas existenciales para enriquecer la relación entre terapeutas y pacientes”

“Redefiniendo el liderazgo desde la conexión”

Fortalece tu práctica terapéutica mediante recursos de la psicología existencial y enfoques psicocorporales que favorecen relaciones de acompañamiento más auténticas y efectivas.

Aprenderás a:

- Integrar herramientas existenciales en la práctica terapéutica.
- Fortalecer la relación entre terapeuta y paciente.
- Incorporar recursos psicocorporales en los procesos de intervención.

Explora el liderazgo como una experiencia basada en la calidad de las relaciones humanas, la colaboración y la conexión auténtica.

Aprenderás a:

- Comprender los fundamentos del liderazgo relacional.
- Desarrollar habilidades para fortalecer la conexión en equipos y grupos.
- Aplicar principios de comunicación y encuentro en contextos de liderazgo.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, libreta de apuntes, botella de agua, 2 cojines y una frazada chica.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, libreta de apuntes, botella de agua, 2 cojines y una frazada chica.

TALLERES



Mtra. Marlana Rodríguez Juárez

Maestra en Psicoterapia Humanista Existencial y licenciada en Psicología. Cuenta con experiencia en acompañamiento terapéutico, desarrollo humano y crecimiento personal, integrando enfoques vivenciales que favorecen el autoconocimiento y el bienestar emocional.

Como facilitadora y docente, promueve espacios de reflexión, autenticidad y construcción de relaciones más conscientes y significativas.

1

MATUTINO

“¿Qué hago con lo que me hicieron? Un camino hacia el autocuidado”

Una experiencia vivencial para fortalecer la relación contigo mismo y desarrollar prácticas de autocuidado que favorezcan una vida más consciente y equilibrada.

Aprenderás a:

- Reconocer hábitos y creencias que impactan el autocuidado.
- Identificar recursos personales para fortalecer el bienestar emocional.
- Desarrollar estrategias para una relación más saludable contigo mismo.

REQUERIMIENTOS

Hojas blancas (2 o 3 por participante), marcadores/ colores/ plumones (varios por participante), lapicero/ bolígrafo, ropa cómoda y para descalzarse, botella de agua.

VESPERTINO

“Tú eres todos: Honrar el vínculo desde la verdad y la vulnerabilidad”

Explora la autenticidad y la vulnerabilidad como elementos esenciales para construir relaciones profundas y significativas.

Aprenderás a:

- Reconocer la vulnerabilidad como una fortaleza en las relaciones.
- Fortalecer habilidades de comunicación auténtica y empática.
- Construir vínculos más conscientes, honestos y significativos.

REQUERIMIENTOS

Hojas blancas (2 o 3 por participante), lapicero. Ropa cómoda y para descalzarse, botella de agua.

TALLERES



Mtra. Hilda Cecilia Servín Hernández



Maestra en Sexología Clínica y psicoterapeuta sistémico-dialógica con perspectiva de género. Cuenta con experiencia en sexología educativa, terapia de pareja y enfoques relacionales centrados en el diálogo, el respeto y la construcción de vínculos saludables.

Su trayectoria incluye atención psicoterapéutica individual, de pareja y familiar, así como la formación de profesionales y comunidades comprometidas con el bienestar humano y la transformación social.

MATUTINO

“Sostener lo humano: Vínculos que cuidan, contienen y transforman”

VESPERTINO

“Lo que pasa entre nosotros: Cuerpo, emoción y vínculo en el encuentro terapéutico”

Una experiencia para reflexionar sobre los vínculos como espacios de cuidado, presencia y corresponsabilidad, fortaleciendo relaciones que favorecen el bienestar y el crecimiento personal.

Aprenderás a:

- Reconocer el valor de los vínculos como fuente de apoyo y transformación.
- Fortalecer habilidades de escucha, presencia y cuidado relacional.
- Promover relaciones más conscientes en los ámbitos personal y profesional.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, disposición para la reflexión y el trabajo participativo.

Explora cómo el cuerpo, las emociones y la relación terapéutica influyen en los procesos de acompañamiento y cambio.

Aprenderás a:

- Identificar la influencia del cuerpo y las emociones en la relación terapéutica.
- Comprender el vínculo como herramienta de transformación.
- Desarrollar una mirada integral sobre los procesos de encuentro y acompañamiento.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, disposición para la reflexión y el trabajo participativo.

TALLERES



Mtra. Nancy Gutierrez Ayala

Maestra en Análisis y Terapia Existencial, licenciada en Nutrición y Educadora en Diabetes. Integra la salud, la alimentación y el desarrollo humano desde una perspectiva centrada en la persona, incorporando enfoques de Psicología de la Alimentación, Nutrición Informada en Trauma y Alimentación Respetuosa.

Acompaña procesos de autoconocimiento y bienestar, ayudando a las personas a construir una relación más consciente, compasiva y saludable con la comida, el cuerpo y consigo mismas.

13

MATUTINO

***“Comer es conectar:
el poder de los
vínculos en la salud
alimentaria”***

Descubre cómo las experiencias personales, las emociones y los vínculos influyen en tu forma de alimentarte. A través de ejercicios vivenciales y espacios de reflexión, desarrollarás herramientas para fortalecer una relación más consciente y saludable con la comida.

Aprenderás a:

- Reconocer cómo los vínculos impactan tu relación con la alimentación.
- Identificar emociones y creencias asociadas a tus hábitos alimentarios.
- Desarrollar una relación más consciente, amable y saludable con la comida.

REQUERIMIENTOS

Su dulce favorito, hojas blancas y colores o plumones.

VESPERTINO

***“El cuerpo que come:
poder, norma y
subjetividad en la
alimentación”***

Explora cómo las normas sociales, culturales y estéticas influyen en la percepción del cuerpo y en las decisiones alimentarias. Este taller te ayudará a construir una mirada más crítica, libre y compasiva para favorecer tu bienestar integral.

Aprenderás a:

- Identificar el impacto de los ideales sociales sobre el cuerpo y la alimentación.
- Reflexionar sobre la influencia de las normas culturales en la experiencia alimentaria.
- Fortalecer una relación más respetuosa, consciente y libre con tu cuerpo.

REQUERIMIENTOS

Libreta, pulma y plumones de colores (3 diferentes mínimo)

TALLERES



Mtra. Jocelyn Lizeth Peña



Maestra en Psicoterapia Humanista Existencial con formación en Psicología, Terapia Gestalt de Campo, Programación Neurolingüística, Tanatología y acompañamiento suicidológico. Su trayectoria se enfoca en el desarrollo humano, el bienestar emocional y el fortalecimiento de recursos personales. Acompaña a adolescentes y adultos en procesos de crecimiento, transformación y construcción de sentido. Su enfoque humanista y existencial promueve el autoconocimiento, la autenticidad y la construcción de relaciones más conscientes y significativas.

MATUTINO

“Cuerpo, emoción y vínculo: Donde el encuentro transforma”

Explora la relación entre cuerpo, emociones y vínculos a través de experiencias vivenciales que fortalecen la presencia, el autoconocimiento y la conexión auténtica con los demás.

Aprenderás a:

- Reconocer la influencia del cuerpo en la experiencia emocional y relacional.
- Fortalecer el autoconocimiento mediante la conciencia corporal.
- Desarrollar formas más auténticas de encuentro y vinculación.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, botella de agua, libreta, lapicero y tapete de yoga o manta ligera

VESPERTINO

“Ser con otros: La experiencia del vínculo vivo”

Un espacio de reflexión y aprendizaje para comprender el vínculo humano como fuente de reconocimiento, crecimiento y transformación personal.

Aprenderás a:

- Comprender el valor del encuentro auténtico en las relaciones humanas.
- Fortalecer habilidades de escucha, presencia y comunicación consciente.
- Construir vínculos más genuinos que favorezcan el desarrollo personal y colectivo.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda que permita el libre movimiento, botella de agua, libreta, lapicero y tapete de yoga o manta ligera

TALLERES



Mtra. Ruth Patricia Ávila Vázquez

Maestra en Tanatología y Licenciada en Psicología, especializada en el acompañamiento terapéutico de procesos de duelo, desarrollo humano y bienestar emocional. Su experiencia integra la atención a niñas, niños, adolescentes y adultos desde una perspectiva humana, sensible e integral. Ha colaborado en instituciones de salud, asistencia social y formación comunitaria, promoviendo espacios de reflexión, contención y crecimiento personal. Su trabajo se enfoca en fortalecer recursos emocionales y acompañar procesos de transformación ante las pérdidas y desafíos de la vida.

MATUTINO

“Ser fuertes nos está cansando: Vulnerabilidad y conexión en tiempos de exigencia emocional”

Descubre cómo las experiencias personales, las emociones y los vínculos influyen en tu forma de alimentarte. A través de ejercicios vivenciales y espacios de reflexión, desarrollarás herramientas para fortalecer una relación más consciente y saludable con la comida.

Aprenderás a:

- Reconocer cómo los vínculos impactan tu relación con la alimentación.
- Identificar emociones y creencias asociadas a tus hábitos alimentarios.
- Desarrollar una relación más consciente, amable y saludable con la comida.

REQUERIMIENTOS

Su dulce favorito, hojas blancas y colores o plumones.

VESPERTINO

“Las pérdidas que nadie nos enseñó a llorar: Validación emocional y vínculos de acompañamiento”

Explora cómo las normas sociales, culturales y estéticas influyen en la percepción del cuerpo y en las decisiones alimentarias. Este taller te ayudará a construir una mirada más crítica, libre y compasiva para favorecer tu bienestar integral.

Aprenderás a:

- Identificar el impacto de los ideales sociales sobre el cuerpo y la alimentación.
- Reflexionar sobre la influencia de las normas culturales en la experiencia alimentaria.
- Fortalecer una relación más respetuosa, consciente y libre con tu cuerpo.

REQUERIMIENTOS

Libreta, pulma y plumones de colores (3 diferentes mínimo)

TALLERES

15



Dra. Andrómeda Valencia Ortiz



Doctora en Psicología de la Salud, investigadora y docente con amplia experiencia en el estudio de los procesos psicológicos vinculados al bienestar, la salud física y emocional, y el desarrollo infantil. Su trabajo integra la investigación científica con la intervención psicológica para promover una mejor calidad de vida. Ha participado en proyectos de investigación, publicaciones académicas y programas de atención dirigidos a niñas, niños y familias. Su enfoque combina herramientas de la Psicología Positiva, la Terapia Cognitivo-Conductual y la Neuropsicología para fortalecer el bienestar integral y la salud mental.

MATUTINO

***“Gratitud y salud:
Mecanismos
cognitivos y
emocionales que
promueven el
bienestar”***

Descubre cómo la gratitud puede convertirse en una poderosa herramienta para fortalecer el bienestar emocional, mejorar las relaciones interpersonales y favorecer una vida más plena y saludable.

Aprenderás a:

- Comprender la relación entre gratitud, bienestar y salud.
- Identificar beneficios emocionales y cognitivos asociados a la práctica de la gratitud.
- Aplicar estrategias para incorporar la gratitud en la vida cotidiana.

REQUERIMIENTOS

Se requiere que los asistentes cuenten de preferencia con teléfono inteligente.

VESPERTINO

***“Técnicas Cognitivo-
conductuales
aplicadas en la
infancia”***

Una experiencia práctica para conocer herramientas fundamentales de la Terapia Cognitivo-Conductual orientadas al trabajo con niñas y niños, favoreciendo su desarrollo emocional y conductual.

Aprenderás a:

- Comprender los principios básicos del enfoque cognitivo-conductual.
- Identificar técnicas útiles para el acompañamiento infantil.
- Aplicar estrategias que favorezcan el desarrollo emocional y conductual saludable.

REQUERIMIENTOS

Se requiere que los asistentes cuenten de preferencia con teléfono inteligente.

TALLERES



Mtra. Brenda Nallely Castillo García

Licenciada en Psicología y Maestra en Educación para la Salud, con amplia experiencia en desarrollo humano, educación emocional y acompañamiento socioemocional. Su trayectoria profesional integra la intervención psicológica, la capacitación y el diseño de estrategias para fortalecer el bienestar de niñas, niños, adolescentes y familias. Ha colaborado en instituciones educativas y programas de bienestar en México y Canadá, promoviendo el desarrollo de competencias emocionales, la resiliencia y la construcción de entornos más saludables y humanos.

MATUTINO

“Escuchar para amar: el lenguaje que transforma familias”

Descubre cómo la escucha consciente puede fortalecer los vínculos familiares, mejorar la comunicación y construir relaciones basadas en la empatía, el respeto y la confianza.

Aprenderás a:

- Reconocer la escucha activa como una herramienta de conexión y cuidado.
- Identificar barreras que afectan la comunicación familiar.
- Fortalecer la empatía y la comprensión en las relaciones cotidianas.
- Generar espacios de diálogo que favorezcan la confianza y el respeto mutuo.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda, fotografía de su familia, hojas blancas y lapiceros.

VESPERTINO

“La brújula emocional de la familia”

Una experiencia reflexiva para comprender el papel de las emociones en la vida familiar y desarrollar recursos que promuevan una convivencia más consciente, cercana y saludable.

Aprenderás a:

- Identificar y comprender las emociones propias y de los demás.
- Reconocer la influencia de las emociones en la dinámica familiar.
- Desarrollar estrategias para expresar y regular emociones de manera saludable.
- Promover vínculos familiares más respetuosos, cercanos y conscientes.

REQUERIMIENTOS

Plantilla impresa de una brújula emocional, tarjetas con nombres de emociones, colores, plumones o lápices de colores para identificar emociones y reflexiones.

TALLERES



Mtro. Carlos Alberto García Rostán



Licenciado en Administración de Empresas y Maestro en Mercadotecnia. Cuenta con formación en análisis y terapia existencial, coaching ontológico y facilitación de grupos terapéuticos, además de una amplia trayectoria como consultor y facilitador en procesos de desarrollo humano.

Actualmente acompaña espacios orientados al fortalecimiento de habilidades conversacionales, liderazgo y construcción de relaciones significativas.

MATUTINO

VESPERTINO

18

“El poder de las conversaciones”

R

“Dominio emocional”

Descubre cómo las conversaciones influyen en la forma en que interpretamos la realidad, construimos relaciones y ampliamos nuestras posibilidades de acción.

Aprenderás a:

- Reconocer el impacto del lenguaje en la construcción de la realidad.
- Identificar patrones conversacionales que limitan la acción.
- Desarrollar habilidades de escucha activa y comunicación efectiva.
- Generar conversaciones que favorezcan la confianza y la colaboración.

Explora la influencia de las emociones en las decisiones, relaciones y bienestar personal, integrando herramientas de inteligencia emocional y autogestión.

Aprenderás a:

- Comprender el papel de las emociones en la toma de decisiones.
- Reconocer la relación entre emociones, pensamiento y conducta.
- Desarrollar herramientas para la regulación emocional consciente.
- Fortalecer el liderazgo personal a través de una mejor gestión emocional.

REQUERIMIENTOS

Libreta o cuaderno para notas, pluma o lápiz, botella de agua y teléfono celular con batería suficiente para algunas dinámicas.

REQUERIMIENTOS

Libreta o cuaderno para notas, pluma o lápiz y botella de agua.

TALLERES



Mtro. Antonjo Araujo

Psicólogo y Maestro en Psicoterapia Humanista Existencial, con experiencia en el acompañamiento de adolescentes, jóvenes y adultos. Autor, conferencista y facilitador, integra enfoques humanistas y existenciales para impulsar el crecimiento personal, el desarrollo del potencial humano y la construcción de relaciones significativas. Su trabajo combina la práctica terapéutica, la docencia y la reflexión sobre los desafíos contemporáneos, promoviendo procesos de transformación personal orientados al sentido de vida, la responsabilidad y la autenticidad.

MATUTINO

***“Pasión y movimiento:
El sentido que emerge del
encuentro con otros”***

Taller vivencial que integra breves exposiciones teóricas desde la perspectiva humanista existencial y ejercicios de interacción grupal progresivos. A través de una exploración fenomenológica compartida, los participantes indagan en su pasión como fuerza motriz, distinguen entre posibilidades heredadas y posibilidades propias, y utilizan el encuentro con otros como condición para el desvelamiento de su dirección vital. El taller no concluye con respuestas: instala una pregunta que el participante se lleva consigo.

REQUERIMIENTOS

Ropa cómoda que permita moverse y sentarse en el piso.

VESPERTINO

***“De paciente a agente:
voluntad de poder y cuerpo vivido como
herramientas terapéuticas”***

A través de una combinación de exposición conceptual breve y ejercicios vivenciales en diadas y triadas, los participantes explorarán cómo el abuso y el desequilibrio relacional crónico contraen el campo de posibilidades del consultante, y aprenderán intervenciones concretas para restituir la agencia desde una perspectiva existencial-fenomenológica. El taller incluye trabajo con mapeo corporal del poder, inversión de mapas relacionales y práctica supervisada de preguntas orientadas a posibilidades.

REQUERIMIENTOS

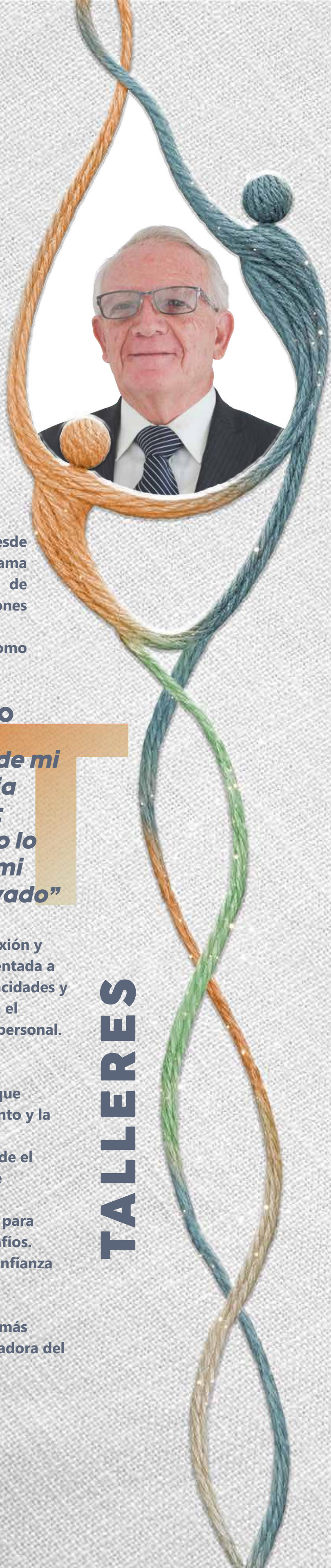
Ropa cómoda que permita movimiento (habrá ejercicios de conciencia corporal)
Cuaderno y pluma para registros personales
No se requiere conocimiento previo de filosofía existencial

TALLERES

19



Dr. Enrique Recio Ávila



Ha dedicado más de 45 años al fortalecimiento de la educación desde una perspectiva inclusiva y de calidad. Fue investigador del Programa Nacional de Educación Superior y formador de generaciones de mediadores pedagógicos, además de asesor y directivo en instituciones universitarias.

Es creador de programas de posgrado, maestría y doctorado, así como del Modelo Pedagógico del Potencial Humano.

MATUTINO

***“El absurdo vínculo
entre sísifo y
penélope; tejer y
destejer los
fenómenos de la
existencia”***

Una reflexión sobre los procesos de transformación y renovación presentes en la vida humana. Inspirado en las figuras de Sísifo y Penélope, el taller invita a resignificar experiencias y descubrir nuevas posibilidades de sentido.

Aprenderás a:

- Reconocer ciclos repetitivos en tu experiencia personal.
- Comprender el valor transformador de los procesos de cambio.
- Identificar creencias que limitan el desarrollo personal.
- Utilizar recursos reflexivos para resignificar experiencias.
- Fortalecer una actitud consciente ante los desafíos existenciales.

REQUERIMIENTOS

Sin requerimientos.

VESPERTINO

***“Palingénesis de mi
experiencia
subjetiva;
recuperando lo
valioso de mi
potencial activado”***

Una experiencia de reflexión y autodescubrimiento orientada a reconocer recursos, capacidades y fortalezas que favorecen el crecimiento y bienestar personal.

Aprenderás a:

- Reconocer recursos que impulsan el crecimiento y la transformación.
- Identificar áreas donde el potencial personal se encuentra limitado.
- Recuperar fortalezas para afrontar nuevos desafíos.
- Desarrollar mayor confianza en la capacidad de renovación.
- Construir una visión más auténtica y esperanzadora del proyecto de vida.

REQUERIMIENTOS

Sin requerimientos.

TALLERES



Mtro. Juan Alberto Robert Cachón

Licenciado en Desarrollo Humano, terapeuta Gestalt certificado y terapeuta existencial con amplia formación en trauma, sexualidad, tanatología, PNL y trabajo grupal. Cuenta con experiencia en facilitación de grupos, integración con psicodélicos y acompañamiento de procesos de transformación personal, promoviendo la expansión de la conciencia como camino de crecimiento.

MATUTINO

“Reflejo en el Espejo: Conectar para Existir”

Centramiento con dinámicas de respiración, presentación y bienvenida.

Trabajamos en pareja, triadas y/o grupo con dinámicas de movimiento corporal que promuevan el darnos cuenta de nuestras formas de vincularnos. Procesamiento y cierre.

REQUERIMIENTOS

Ropa y calzado cómodos (si es posible, trabajar descalzos). Libreta y bolígrafo quién quiera tomar notas.

VESPERTINO

“El Conflicto que Da Paz: El poder del conflicto que construye”

Descubre el conflicto como una oportunidad de crecimiento. A través de dinámicas, aprenderás a transformar las diferencias en herramientas para fortalecer tus vínculos.

Aprenderás a:

- Identificar las causas de los conflictos.
- Diferenciar conflictos destructivos de los que impulsan el crecimiento.
- Aplicar estrategias de comunicación para resolver desacuerdos.

REQUERIMIENTOS

Ropa y calzado cómodos (preferentemente sin calzado) Libreta y bolígrafo para tomar notas.

TALLERES

21



Mtro. David Granados Escamilla



Licenciado en Psicología (UNAM). Cuenta con una Maestría en Psicoterapia Humanista, así como una Maestría en Psicoterapia Humanista Existencial con Enfoque Gestalt.

16 años impartiendo clases a nivel licenciatura y maestría en diversas universidades del país. 26 años de experiencia psicoterapéutica tanto en la consulta privada como en la atención institucional, habiendo coordinado además un centro de atención psicológica.

MATUTINO

***“Afectividad, vínculo
y psicopatología:
una comprensión de
cómo construimos
nuestras relaciones
interpersonales”***

Las relaciones humanas constituyen el espacio donde se configura la identidad, el sentido de sí mismo y la forma en que habitamos el mundo. La afectividad no es únicamente una experiencia interna, sino una dimensión que emerge en el encuentro con los otros y que da forma a los vínculos, las narrativas personales y las maneras de afrontar el sufrimiento.

REQUERIMIENTOS

Una libreta, lapiceros y apertura por compartir y reflexionar acerca de sus propios vínculos afectivos.

VESPERTINO

***“Ansiedad: Entre el
miedo y el terror.
Una mirada
fenomenológica”***

La ansiedad constituye una de las formas más frecuentes de sufrimiento contemporáneo. Sin embargo, reducirla a un conjunto de síntomas impide comprender su significado para quien la vive. Este taller propone comprender la ansiedad como experiencia vivida, diferenciándola del miedo y del terror para favorecer intervenciones clínicas centradas en el sentido de la experiencia.

REQUERIMIENTOS

Una libreta, lapiceros y apertura por compartir y reflexionar acerca de sus propios vínculos afectivos.

TALLERES



7° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Construyendo
potenciando

inculcos
idas:



Mtra. Maeva Espinoza Riveros

Psicóloga y arteterapeuta con más de 15 años de experiencia en intervención psicológica y procesos terapéuticos a través del arte, utilizando herramientas creativas para el bienestar emocional. Cuenta con experiencia en el trabajo integral con población infantil y adolescentes, especialmente con TEA y TDAH, enfocándose en generar espacios terapéuticos que promueven el aprendizaje y la expresión emocional.

MATUTINO

23

***“El Arte
para Sanar”***

En este taller vivencial explorarás cómo el cerebro procesa las emociones y las experiencias a través de imágenes antes que mediante las palabras. Mediante actividades artísticas guiadas, desarrollarás una mayor comprensión de tu proceso cognitivo y emocional. Aprenderás a:

- Comprender la relación entre el arte, las emociones y el cerebro.
- Favorecer el autoconocimiento mediante la expresión creativa.
- Identificar recursos artísticos aplicables al bienestar personal.

REQUERIMIENTOS

Vestimenta cómoda, pinceles, toallas húmedas

VESPERTINO

VW

***“El lenguaje
no hablado”***

La mayor parte de nuestra comunicación ocurre a través de gestos, posturas, expresiones faciales y tono de voz que transmiten emociones de manera inconsciente. Aprenderás a:

- Reconocer los principales componentes del lenguaje no verbal y su impacto.
- Interpretar gestos y señales corporales presentes en las relaciones cotidianas.
- Mejorar la congruencia entre la comunicación verbal y corporal para generar confianza.

REQUERIMIENTOS

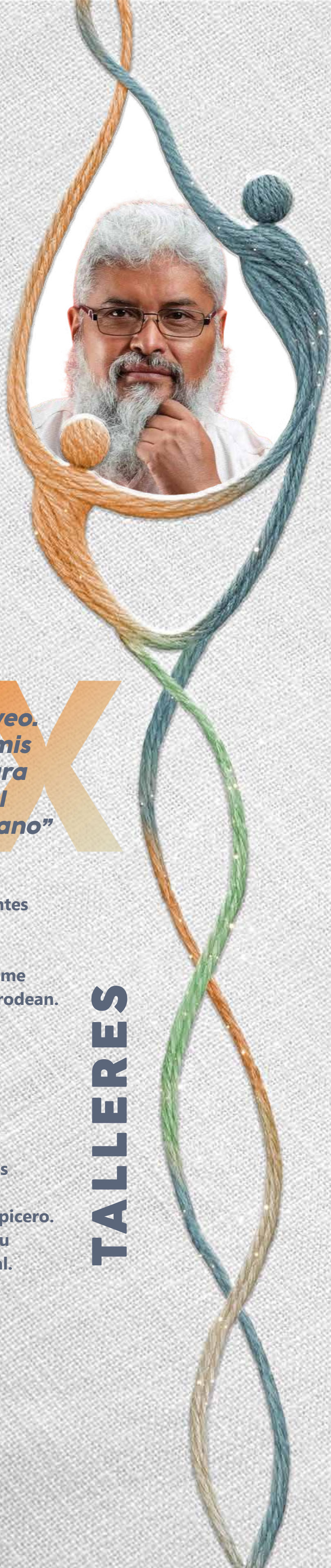
Vestimenta cómoda, lapicera.

TALLERES



Dr. José Luis Ramírez Villalva

Licenciado en Psicología con Maestría en Terapia Familiar y Maestría en Docencia Universitaria. Doctorando en Educación. Formación complementaria: Diplomado en Psiquiatría, Diplomado Internacional de Hipnosis y Terapia Ericksoniana, Programación Neurolingüística, Diplomado en Terapia de Pareja, grado de Master en Reiki. Trayectoria clínica en la práctica privada Y amplia labor académica como docente a nivel Licenciatura y Maestría, tallerista y conferencista.



MATUTINO

“La Familia: Ayer, hoy y siempre presente”

El objetivo del taller es conocer los tipos de vínculos que establecemos con la familia de origen y cómo a partir de estos nos relacionamos con los demás y nosotros mismos.

REQUERIMIENTOS

- Ropa cómoda.
- Calcetas o calcetines gruesos.
- Una fotografía de la familia de origen.
- 3 hojas blancas.
- Lapicero.

VESPERTINO

“Lo que creo, veo. Modificando mis referentes para favorecer el encuentro humano”

Reemplazar viejos paradigmas por diferentes fuentes de valor que favorezca mi forma de percibir y de relacionarme conmigo y los que me rodean.

REQUERIMIENTOS

- Ropa cómoda.
- Calcetas o calcetines grueso.
- 3 hojas blancas y lapicero.
- Una fotografía de su niñez, joven y actual.

TALLERES



Mtra. Reyna Berenice Torres

Psicóloga y psicoterapeuta humanista con una profunda sensibilidad forjada en el acompañamiento a la Educación Especial. Es creadora del Modelo Koru Elevva, una propuesta diseñada como un puente hacia una vida más plena que busca promover el bienestar emocional y el liderazgo consciente desde el enfoque del potencial humano. Su misión profesional es diseñar espacios seguros de conciencia y transformación que impulsen a cada individuo a reencontrarse con su capacidad de trascender y florecer.

MATUTINO

2

“El Código de tus Vínculos: Lo que tu estilo de apego dice de tu forma de liderar y comunicar”

El objetivo es que los participantes identifiquen sus propios estilos de apego y dinámicas relacionales, adquiriendo herramientas de comunicación asertiva y contacto consciente que potencien su liderazgo e impacto en los ámbitos familiar, educativo y social. A través del cuerpo y el "darse cuenta" en el aquí y ahora, mapearás tus patrones de apego para limpiar los filtros que bloquean tu comunicación cotidiana.

REQUERIMIENTOS

- Cojín
- Una libreta o bitácora personal para notas
- Bolígrafo
- Lápices de colores

VESPERTINO

“La Valentía de Soltar: El arte de recuperar tu energía para encender tu propia luz”

¿Pasas tus días cuidando, educando o sosteniendo a los demás y te cuesta trabajo encontrar un espacio para ti? Este taller es una invitación a hacer una pausa necesaria. A través de una experiencia profundamente vivencial, aprenderás a reconocer el impacto de la autoexigencia en tu cuerpo, a decir "no" sin culpa y a establecer límites saludables. Llévate herramientas prácticas para recargar tu energía, reencontrar tu equilibrio y encender tu propia luz. ¡Es momento de cuidar de ti para seguir floreciendo!

REQUERIMIENTOS

- Un pañuelo o paliacate
- Una vela pequeña
- Cojín
- Libreta personal y bolígrafo
- Ropa cómoda
- Calzado flexible o tenis

TALLERES



Mtra. Celeste Vázquez

Psicóloga Organizacional y Maestra en Psicoterapia Humanista, con más de 15 años de experiencia en los ámbitos clínico, organizacional y comunitario. Está especializada en psicoterapia clínica, trauma, crisis, neuropsicología y EMDR. Su labor se enfoca en la promoción del bienestar emocional y el desarrollo humano. Es fundadora de Voy Trascendiendo A.C. y creadora de proyectos que impulsan la educación emocional y comunidades más resilientes.

MATUTINO

“El Primer Vínculo: Todo vínculo comienza contigo”

26

Descubre cómo la relación que construyes contigo mismo influye en tu bienestar y en la forma en que te vinculas con los demás. A través de un enfoque vivencial, fortalecerás el autoconocimiento para crear relaciones más sanas y conscientes.

Aprenderás a:

- Reconocer cómo se forma el vínculo con uno mismo y su impacto en las relaciones.
- Identificar creencias y aprendizajes que influyen en la forma de amar y poner límites.
- Comprender el origen de respuestas emocionales desde una perspectiva vivencial.

REQUERIMIENTOS

- Ropa cómoda
- No se utilizarán zapatos durante el taller. Asistir con calcetas cómodas.
- Cojín para sentarse en el piso.
- Silueta de tamaño real recortada: en papel mural.
- Una caja de crayolas.
- Cinta adhesiva
- Pintura facial al agua en tres colores: rojo, amarillo y verde (la pintura se utilizará en ropa y piel vencial).

VESPERTINO

“Más allá del amor romántico: Claves psicológicas para la construcción de un vínculo de pareja consciente”

Explora los elementos psicológicos que fortalecen una relación de pareja basada en la confianza, la comunicación y el crecimiento mutuo. Comprenderás cómo las emociones y los patrones relacionales influyen en la construcción de vínculos saludables y duraderos.

Aprenderás a:

- Comprender los pilares de una relación de pareja saludable.
- Identificar patrones emocionales y relacionales que afectan el vínculo.
- Fortalecer la comunicación, la confianza y la gestión emocional.
- Promover relaciones basadas en el compromiso, la reciprocidad y el crecimiento compartido.

- Ropa cómoda.
- No se utilizarán zapatos durante el taller. Asistir con calcetas cómodas
- Cojín para sentarse en el piso.
- 3 pliegos de papel bond blanco.
- 4 hojas blancas tamaño oficio.
- Tijeras.
- Cinta adhesiva.
- Plumin negro.
- Plumin rojo.
- Plumin verde.
- Plumin naranja

TALLERES





Dr. Arturo Cisneros Cuayahuitl

Doctor en Pedagogía, Maestro en Educación Superior y Psicólogo Social. Cuenta con una amplia y sólida trayectoria en el ámbito educativo y el desarrollo humano, impactando a estudiantes y profesionales desde nivel preescolar hasta posgrado. Es especialista en Biodanza, Terapia Psicocorporal y metodologías innovadoras como el arte-terapia y la expresión corporal para generar experiencias de aprendizaje profundo, autoconocimiento y la construcción de vínculos significativos.

MATUTINO

27

***“Conectando
corazones:
construyendo
vínculos en el aula
que hacen crecer”***

La calidad de los lazos entre docentes y estudiantes influye directamente en el desarrollo académico y emocional. En este taller vivencial, basado en el Enfoque Centrado en la Persona de Carl Rogers, descubrirás cómo fortalecer las relaciones en el aula y promover ambientes donde cada estudiante se sienta valorado y motivado.

Aprenderás a:

- Comprender la importancia de los vínculos afectivos en la enseñanza.
- Fortalecer la comunicación empática y la escucha activa en el aula.
- Crear ambientes educativos seguros que favorezcan la participación.
- Desarrollar estrategias para fortalecer la convivencia y el sentido de pertenencia.

REQUERIMIENTOS

- Por participante
- 2 Hojas blancas
- 2 Plumones
- Grupal
- 1 Estambre
- 4 Cartulinas
- 1 Masking tape

VESPERTINO

AA

***“Danza, Conecta y
Abraza: Creando
vínculos desde el
amor y la gratitud”***

El cuerpo comunica, sana y construye relaciones. Este taller experiencial utiliza la danza vivencial y el movimiento consciente para favorecer el autoconocimiento y la regulación emocional. Inspirado en la Psicología Humanista, integra música y dinámicas grupales para fortalecer la confianza y la comunidad (no requiere experiencia previa).

Aprenderás a:

- Reconocer el movimiento y la expresión corporal para el bienestar emocional.
- Fortalecer el autoconocimiento, la autoestima y el autocuidado.
- Desarrollar vínculos basados en la confianza, la empatía y el respeto.
- Experimentar el poder de la gratitud y la conexión humana.

REQUERIMIENTOS

- Ropa cómoda
- Botella con agua
- Toalla facial

TALLERES

7° CONGRESO DEL POTENCIAL HUMANO

*Construyendo
potenciando* *ínculos
idas:*



Comunidad Humanista

\$1,900MXN

Público general

\$2,500MXN



771 199 0763