



**UNIVERSIDAD
HUMANISTA HIDALGO**

CT 13PSU0186L



6° CONGRESO DEL POTENCIAL HUMANO

**6 Conferencias
magistrales**

**56 Talleres
vivenciales**

**Consciencia
Corporal**
para el
Desarrollo de tu Potencial

Teatro San Francisco. Pachuca Hidalgo

771 199 0763 / 771 141 6151

**14
—
15
—
16**

**Nov
2025**

www.eventoshumanistahidalgo.com

DÍA 1

VIERNES 14 DE NOVIEMBRE

**6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**
Consciencia
para el **Corporal**
Desarrollo de tu Potencial

16:00 - 16:30

Acceso y entrega de kits

📍 Teatro San Francisco

16:30 - 17:00

Inauguración

📍 Teatro San Francisco

17:00 - 18:00

**Conferencia: La reconstrucción de la
experiencia en psicoterapia corporal.**
Dr. Fernando Ortiz Lachica

📍 Teatro San Francisco

18:00 - 19:00

**Conferencia: Habitar el cuerpo: La
unidad entre psique y soma.**
Dra. Patricia Estrada

📍 Teatro San Francisco

19:00 - 19:15

Receso

📍 Teatro San Francisco

19:15 - 20:15

**Conferencia: Terapia focalizada en emociones.
Un revolucionario modelo basado en la neurología
del amor.** Dra. Mónica Díaz Cayeros

📍 Teatro San Francisco

DÍA 2

SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
corporal
para el
Desarrollo de tu Potencial

09:00 - 09:30

Acceso

📍 Universidad Humanista Hidalgo
📍 Centro de artes, Hgo.

09:30 - 13:30

Taller matutino

📍 Consulta tu sede en tu **pase de acceso**

13:30 - 14:00

Fotografía oficial

📍 Universidad Humanista Hidalgo

14:00 - 15:45

Comida

📍 Libre

16:00 - 20:00

Taller vespertino

📍 Consulta tu sede en tu **pase de acceso**

22:00 - 01:00

Noche de Karaoke

📍 Hotel Gamma Pachuca

DÍA 2

DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE

6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
Corporal
para el
Desarrollo de tu Potencial

09:30 - 10:00

Acceso

📍 Teatro San Francisco

10:00 - 11:00

**Conferencia: Saber con el cuerpo: La dimensión
encarnada del aprendizaje terapéutico.**
Dra. Patricia Feregrino

📍 Teatro San Francisco

11:00 - 12:00

**Conferencia: Técnicas corporales en la
práctica terapéutica humanista.**
Dr. Edgar González Hernández

📍 Teatro San Francisco

12:00 - 12:20

Receso

📍 Teatro San Francisco

12:20 - 13:20

**Conferencia: Pasión y compromiso por vivir
más allá de la IA.** Dra. Mirna Luz Molina Ramos

📍 Teatro San Francisco

13:20 - 14:00

Clausura

📍 Teatro San Francisco

CON

EDEN

MAGISTRALES

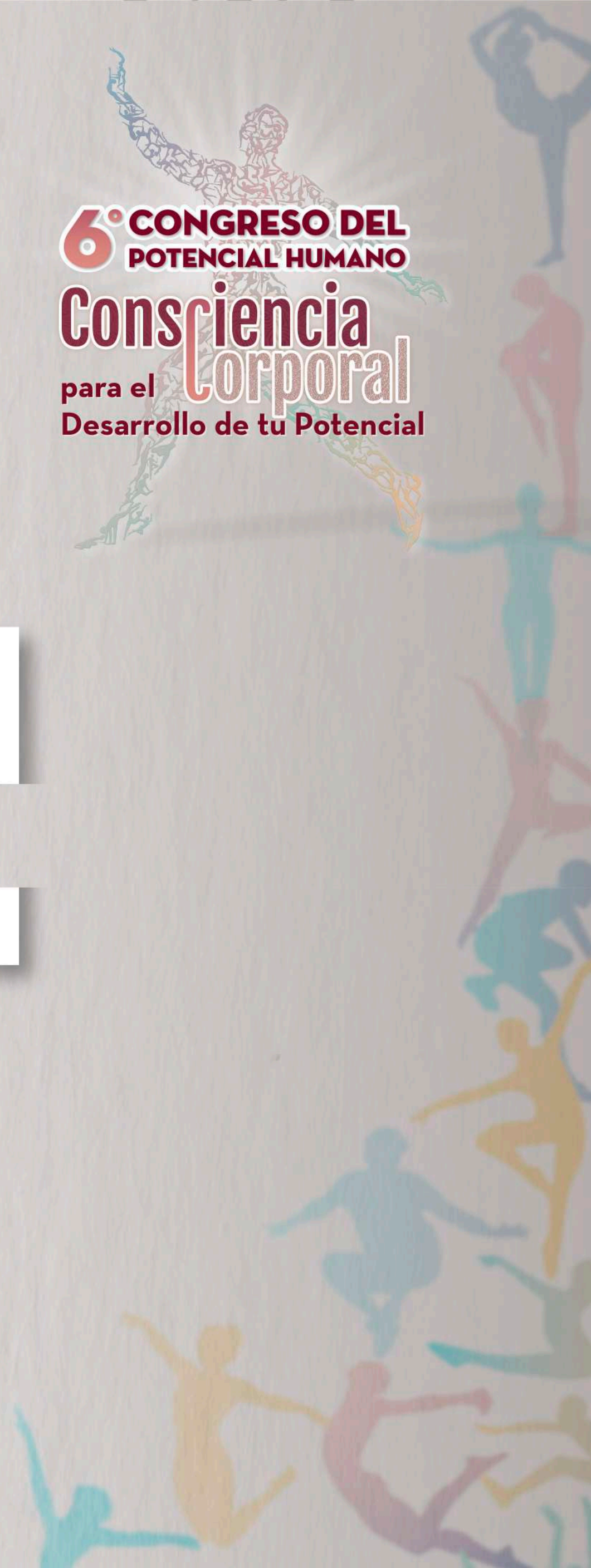
ELLEN

CIAS

**6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO**

**Consciencia
Corporal**

para el
Desarrollo de tu Potencial





6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
Corporal
para el
Desarrollo de tu Potencial



Fernando Ortíz Lachica

CONFERENCIA

“LA RECONSTRUCCIÓN DE LA EXPERIENCIA EN PSICOTERAPIA CORPORAL”

VIERNES 14 DE NOVIEMBRE



Teatro San Francisco, Pachuca.



6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
Corporal

para el
Desarrollo de tu Potencial



Patricia Estrada Rivera

CONFERENCIA

“HABITAR EL CUERPO:
LA UNIDAD ENTRE
PSIQUE Y SOMA”

VIERNES 14 DE NOVIEMBRE

📍 Teatro San Francisco, Pachuca.



6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
Corporal

para el
Desarrollo de tu Potencial



Monica Díaz Cayeros

CONFERENCIA

“**TÉRAPIA FOCALIZADA EN EMOCIONES.
UN REVOLUCIONARIO MODELO BASADO EN LA
NEUROLOGÍA DEL AMOR**”

VIERNES 14 DE NOVIEMBRE



Teatro San Francisco, Pachuca.



6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
Corporal

para el
Desarrollo de tu Potencial



Patricia Feregrino Gutiérrez

CONFERENCIA

“SÁBER CON EL CUERPO:
LA DIMENSIÓN ENCARNADA DEL
APRENDIZAJE TERAPÉUTICO”

DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE



Teatro San Francisco, Pachuca.



6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
Corporal

para el
Desarrollo de tu Potencial



Edgar
González
Hernández

CONFERENCIA

“**TÉCNICAS CORPORALES**
EN LA PRÁCTICA
TERAPÉUTICA HUMANISTA”

DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE



Teatro San Francisco, Pachuca.



6° CONGRESO DEL
POTENCIAL HUMANO

Consciencia
Corporal

para el
Desarrollo de tu Potencial



Mirna Luz Molina Ramos

CONFERENCIA

“PASIÓN Y COMPROMISO
POR **VIVIR** MÁS ALLÁ
DE LA **IA**”

DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE



Teatro San Francisco, Pachuca.

TALLERES			SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE		6° CONGRESO DEL POTENCIAL HUMANO
TALLERES					Consciencia Corporal
					para el Desarrollo de tu Potencial
			Matutinos 10:00 a 14:00 hrs.		Vespertinos 16:00 a 20:00 hrs.
MTRO. ALFREDO TORRES HERNÁNDEZ	1	“Consciencia corporal: integración sensorial en el Autismo desde una mirada humanista y terapéutica”	A	“Sentir para incluir: estrategias educativas desde la integración sensorial en el autismo”	
MTRA. ALICIA ZAPPI ROSEMBERG	2	“Dinámica del coyote y el venado”	B	“Cómo los apoyos físicos en nuestro cuerpo generan apoyos emocionales y mentales”	
DR. ARTURO CISNEROS CUAYAUHITL	3	“Biodanza: una puerta hacia la libertad corporal y existencia plena”	C	“Despierta tu Cuerpo, Abraza tu Ser: Un Viaje de pedagogía corporal”	
DRA. BEATRIZ HÉRNANDEZ KELLEY	4	“Tanatología Corporal ”	D	“Constelaciones Familiares desde un enfoque corporal ”	
DR. EDGAR GONZÁLEZ HERNÁNDEZ	5	“Cartografiando el cuerpo: Mapas autonómicos para la autorregulación y la conexión”	E	“Movimiento, ritmo y voz: Regulación vagal a través del cuerpo y el sonido”	
MTRO. FERNANDO BARCENAS MERLO	6	“Bienestar personal a través de la compasión”	F	“Alfabetización corporal, emocional y ética en la educación”	
DR. FERNANDO ORTÍZ LACHICA	7	“La relación Cuerpo-Mente”	G	“Mindfulness y manejo del estrés ”	
MTRA. GABRIELA FLORES SERRANO	8	“Reconectando con mi psicocorporalidad para una vida más plena”	H	“Tu presencia, mi encuentro.”	
MTRA. GABRIELA MICHELLE ÁVILES	9	“Cuerpo Presente, conciencia viva: Un viaje hacia el autoconocimiento a través del movimiento”	I	“Sentir, nombrar, liberar: Taller de consciencia corporal y escritura ”	
MTRA. IRAIS CAMACHO GÓMEZ	10	“Un acercamiento a la educación de la sexualidad en las infancias y adolescencias con autismo”	J	“Estrategias educativas para prevención de abuso sexual a las infancias y adolescencias con discapacidad”	
DRA. JOSEFINA CRISTINA SÁNCHEZ DE ITA	11	“Vivenciar el arraigo corporal como recurso técnico y personal en la clínica”	K	“Cartografía corporal: Una oportunidad de apropiación identitaria”	
LIC. JUAN MANUEL CORONEL HERNÁNDEZ	12	“Despertar del Cuerpo: Reconectar con la presencia”	L	“Emoción en Movimiento: Escuchar el Lenguaje Interno”	
MTRA. KARMINA GARCÍA GÓMEZ	13	“Lo que la enfermedad acalla”	M	“Danzar lo que no puedo expresar”	
MTRA. LETICIA AREVALO CERVANTES	14	“Musica y Baile: Disidencia de las juventudes en la historia”	N	“Literatura y canto: De la Polisemia a la Catarsis ”	
MTRA. LETICIA RAMOS MARTÍNEZ	15	“Transformando mi ira interior en amor”	O	“Despierta tu escencia con un toque que reinicia tu bienestar, masaje terapeutico (Resonancia Primal)”	
DR. LUIS ENRIQUE ORTEGA CANALES	16	“La respuesta sexual consciente”	P	“Mi cerebro y sus emociones: la consciencia corporal de mis emociones ”	
MTRA. MAEVA ISABEL ESPINOZA RIVERO	17	“El Arte terapia como abordaje Terapéutico”	Q	“El sentir de las emociones a través de nuestro cuerpo”	
MTRA. MARIA EUGENIA PÉREZ SIERRA	18	“Recuperando los poderes perdidos del cuerpo”	R	“Vivamos la experiencia corporal”	
MTRO. MARIANO NAVA ESCUDERO	19	“Cuerpo de Fuego, Alma Despierta”	S	“El Templo Habitado”	
MTRO. MARIO MALDONADO RUIZ	20	“Habitarme desde la autenticidad, ¿Qué dice mi verdad corporal? ”	T	“Un cuerpo lleno de dolor: las heridas manifestadas desde mi existencia ”	
DRA. MARTHA OLGA HERRERA JUÁREZ	21	“Pedagogía del cuerpo: aprender desde la experiencia corporal. Si me muevo aprendo”	U	“Neurociencias y corporalidad: plasticidad, emoción y aprendizaje. Identificar las emociones y crear una nueva aula en el cerebro”	
DRA. MIRNA LUZ MOLINA RAMOS	22	“Arte y ciencia en psicoterapia corporal para un sí a vivir con confianza, alegría y compasión ”	V	“Amor, Eros y Sexualidad para una vida con sentido y plenitud (Core energetica y constelaciones familiares)”	
MTRA. MÓNICA DÍAZ CAYEROS	23	“Terapia focalizada en emociones. Desarrollando y practicando habilidades.”	W	“Amores neurodivergentes”	
MTRA. PATRICIA ESTRADA RIVERA	24	“Contacto, apego, límites e intimidad ”	X	“Heridas de la infancia, genesis del carácter”	
MTRA. PATRICIA FEREGRINO GUTIÉRREZ/ MTRA. CITLALI LASTRA FEREGRINO Y DRA. MARIANA LÓPEZ DE LA VEGA	25	“Una Mirada a las Técnicas en Psicoterapia Corporal: Experiencias básicas, movimiento y consciencia corporal ”	Y	“Autonomía: Reconstruir el contacto con el cuerpo para habitar la propia vida ”	
DRA. PATRICIA PADILLA MUÑOZ	26	“Habitando mi cuerpo, reconociendo mi valor” (Autoestima desde la pedagogía del cuerpo y el aprendizaje experiencial) ”	Z	“Danzas circulares terapéuticas (Círculo de sanación: Movimiento, conexión y presencia)”	
MTRA. SANDRA YURIDIA CHÁVEZ OCADIZ	27	”El arte de saber crear, desde el cuerpo”	AA	“Lo que calla el cuerpo: Resignificar la culpa y la vergüenza ”	
DRA. SUSANA XÓCHITL BÁRCENA GAONA	28	“Estrategias para brindar educación sexual integral a estudiantes con discapacidad intelectual ”	AB	“Explorando mi sexualidad desde una mirada integral ”	



Mtro. Alfredo Torres Hernández

- Licenciatura en Educación Especial
- Especialidad en Diagnóstico, Intervención Educativa y Tratamiento del Autismo
- Especialidad en Problemas de Aprendizaje
- Maestría en Educación Especial
- Certificación ECO217 Impartición de cursos de formación del capital humano (CONOCER).
- Doctorante en Educación Especial, fortaleciendo su preparación profesional con una visión crítica e innovadora sobre los desafíos de la inclusión en contextos escolares diversos.

1

TALLER MATUTINO

“CONSCIENCIA CORPORAL: INTEGRACIÓN SENSORIAL EN EL AUTISMO DESDE UNA MIRADA HUMANISTA Y TERAPÉUTICA”

El taller propone una inmersión en la vivencia corporal y sensorial de personas con TEA, centrando la identificación y atención en la hipersensibilidad e hiposensibilidad, así como en las dificultades de integración sensorial como criterios diagnósticos clave. A través de la reconceptualización teórica, dinámicas corporales, ejercicios de percepción sensorial, movimiento libre y reflexión grupal, se promoverá la resignificación del cuerpo como un espacio de conexión y transformación.

Requerimientos para los participantes

- Disposición para el trabajo corporal y emocional
- Ropa cómoda, de preferencia deportiva
- Cuaderno o y bolígrafo para anotaciones
- Espuma para afeitar
- Gel para cabello
- Pasta de dientes
- Esencias aromáticas
- 5 bolsas pequeñas resellables tipo ziploc

A

TALLER VESPERTINO

“SENTIR PARA INCLUIR: ESTRATEGIAS EDUCATIVAS DESDE LA INTEGRACIÓN SENSORIAL EN EL AUTISMO”

Se abordarán fundamentos teóricos breves sobre la caracterización del TEA y el procesamiento sensorial atípico (hipo e hipersensibilidades), y a partir de ello, se diseñarán estrategias inclusivas basadas en el “Diseño Universal para el Aprendizaje” que reconozcan el cuerpo como eje de aprendizaje. Se fomentará una reflexión ética sobre el respeto a la diferencia y el cuidado del cuerpo en la práctica pedagógica.

Requerimientos para los participantes

- Cuaderno o y bolígrafo para anotaciones
- 1 pliego de papel Bond
- Marcadores de colores
- 10 hojas de colores y/o blancas
- Resisto adhesivo
- Revistas para
- Materiales con texturas (fieltro, fomi, botones, cartón)



Mtra. Alicia Zappi Rosenberg

- Lic. Desarrollo Humano, Formación psico-corporal
- Estudios y formación en Bioenergética
- Cursos de Terapia Sistémica Familiar, Acupuntura, Psicodrama
- Fundadora y directora de Movimiento y Transformación Río Abierto México desde 1978.
- Trabaja con comunidades: género, violencia y contención psico-corporal y psico-emocional.
- Proyectos con Inmujeres D.F. en temas de género, empoderamiento,
- Autora de manual y libro: Movimiento y Transformación, Principios Básicos y Guía de trabajo.
- Múltiples talleres y cursos de psico-corporalidad.

2

TALLER MATUTINO

“DINÁMICA DEL COYOTE Y EL VENADO”

A través del movimiento, basándonos en música tradicional de origen prehispánico, iremos entrando en los personajes del coyote y del venado, para generar una dinámica de confrontación y practicar integración.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda, descalzos.

B

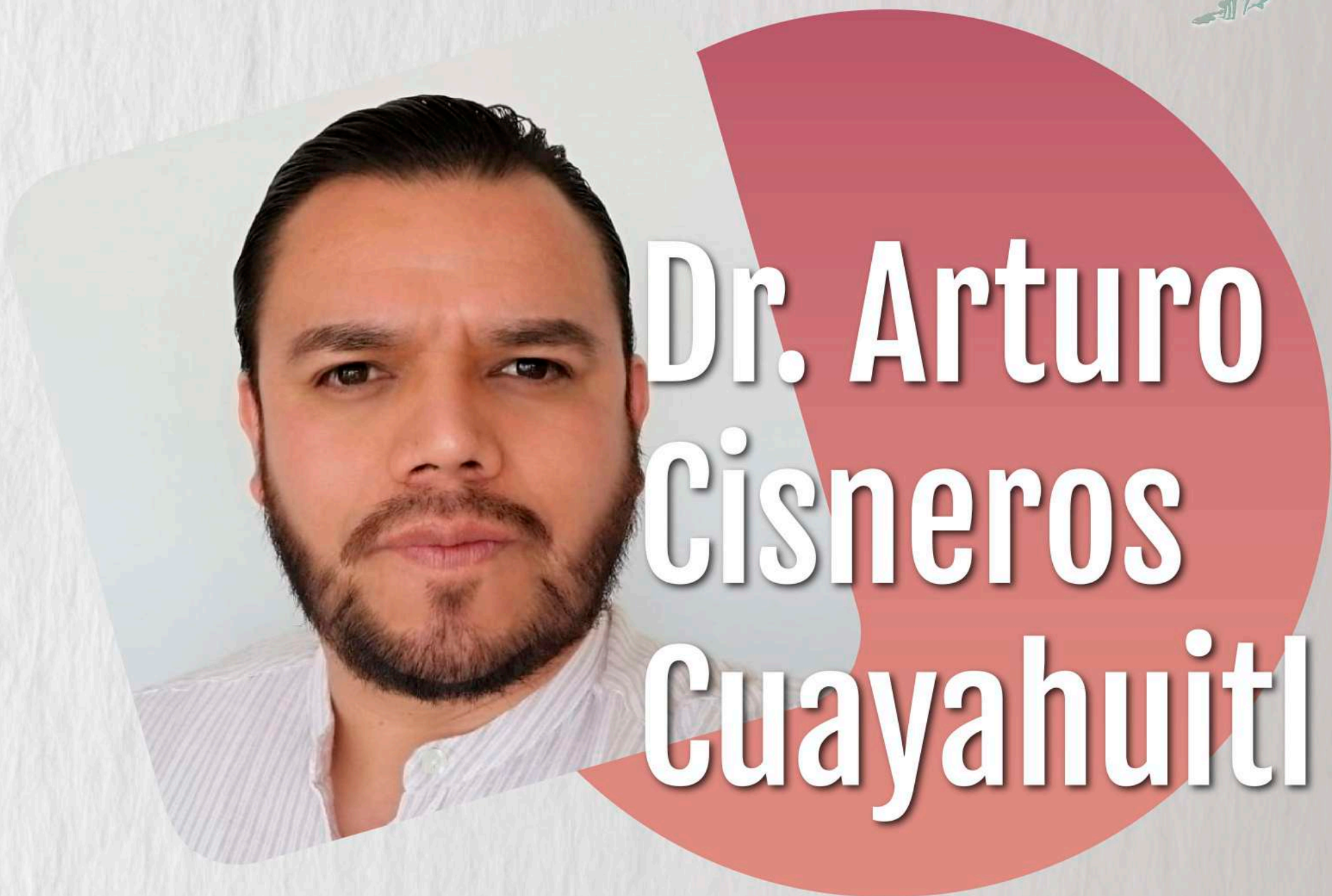
TALLER VESPERTINO

“CÓMO LOS APOYOS FÍSICOS EN NUESTRO CUERPO GENERAN APOYOS EMOCIONALES Y MENTALES”

Breve integración del grupo y explicación de las bases del trabajo a desarrollar. Dinámica de movimiento expresivo apoyado en diferentes piezas musicales, que propicien la entrada y salida de distintas posturas, su contenido emocional y mental.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda



Dr. Arturo Cisneros Cuayahuitl

Licenciado en Psicología Social, especialista en planeación, desarrollo y evaluación de la práctica docente por la Universidad Pedagógica Nacional, maestro en educación superior por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Doctor en Pedagogía.

Mediador de Biodanza en el Instituto de Biodanza de Madrid, España. Su trayecto académico es testimonio de constancia, amor por el saber y un profundo compromiso con la educación. En dos ocasiones fue becario del CONACYT, esmerándose en la construcción de sus proyectos de investigación de maestría y doctorado.

3

TALLER MATUTINO

“BIODANZA: UNA PUERTA HACIA LA LIBERTAD CORPORAL Y EXISTENCIA PLENA”

Este taller propone explorar cómo el cuerpo, a través del movimiento, la música y el contacto, puede convertirse en un puente para fortalecer vínculos auténticos tanto con uno mismo como con los demás, basado en principios de la Biodanza, el espacio grupal favorece la integración afectiva y relacional mediante ejercicios diseñados para abrir canales de comunicación no verbal y emocional dejando completa libertad a la expresión corporal.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Un par de calcetines extra.
- Botella con agua
- Traer libreta o bitácora personal

C

TALLER VESPERTINO

“DESPIERTA TU CUERPO, ABRAZA TU SER: UN VIAJE DE PEDAGOGÍA CORPORAL”

Este taller propone una experiencia profunda e integradora en la que el cuerpo es protagonista del aprendizaje, a través de dinámicas de sensibilización corporal, expresión creativa, contacto consciente, respiración y movimiento, las y los participantes explorarán la pedagogía corporal como vía para habitar con presencia, reconocer su historia corporal y transformar su forma de enseñar, acompañar o vivir desde el cuerpo.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Cojines o tapetes individuales
- Luz cálida
- Peticiones especiales
- Asistir con ropa cómoda
- Botella con agua
- Libreta personal



Dra. Beatriz Hernández Kelley

- Licenciatura en Psicología
- Especialidad en terapia psicorporal
- Especialidad en constelaciones familiares.
- Maestría en Psicoterapia humanista
- Maestría en psicoterapia humanista existencial con enfoque gestalt
- Diplomado en tanatología existencial
- Doctorado en estudios interdisciplinarios sobre la construcción corporal
- Psicoterapeuta
- Docencia

4

TALLER MATUTINO

“TANATOLOGÍA CORPORAL”

Utilizar técnicas como la respiración consciente, la realización de ejercicios y la meditación, entre otros.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Espacio para poder descalzarse y hacer trabajo corporal

D

TALLER VESPERTINO

“CONSTELACIONES FAMILIARES DESDE UN ENFOQUE CORPORAL ”

Utilizar al cuerpo como una guía en el método de las constelaciones familiares o cualquier terapéutica, para permitir situar al individuo y al grupo de trabajo de forma más sensible, para gestionar una conciencia que abarque la totalidad de la experiencia.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Identificar una temática a trabajar



Dr. Edgar González Hernández

Psicólogo, psicoterapeuta y profesor universitario. Su práctica y docencia se centran en la intersección entre la psicología clínica, la psicoterapia y las ciencias contemplativas. Con formación especializada en neuropsicología, trauma, compasión basada en evidencia y teoría polivagal, ha desarrollado propuestas psicoeducativas y terapéuticas que integran cuerpo, emoción y cognición. Actualmente es profesor de posgrado en diversas universidades de Estados Unidos y España, colaborando también en proyectos de formación en compasión (CBCT®) y acompañamiento basado en trauma. Miembro activo de comunidades académicas interesadas en la integración mente-cuerpo y en el desarrollo humano desde perspectivas humanistas y neurocientíficas. Su labor docente y terapéutica busca facilitar espacios de conexión, dignidad y transformación a través de la escucha del cuerpo y de los vínculos relacionales.

5

TALLER MATUTINO

“CARTOGRAFIANDO EL CUERPO: MAPAS AUTONÓMICOS PARA LA AUTORREGULACIÓN Y LA CONEXIÓN”

Este taller propone una inmersión vivencial en los tres estados del sistema nervioso autónomo (dorsal, simpático y ventral) a través de la teoría polivagal y ejercicios corporales, reflexivos y creativos. Se trabajará con cuatro mapas principales: *el mapa de perfil personal, el mapa de desencadenantes y destellos, el mapa de recursos reguladores y el seguimiento de estados a lo largo del tiempo*. A lo largo de la sesión, se facilitará un espacio de contención para el autoconocimiento y la integración, promoviendo recursos que favorezcan la regulación emocional y la conexión interpersonal.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda que permita el movimiento libre
- Material para escribir
- Disposición para realizar actividades individuales, en pareja y en grupo

E

TALLER VESPERTINO

“MOVIMIENTO, RITMO Y VOZ: REGULACIÓN VAGAL A TRAVÉS DEL CUERPO Y EL SONIDO”

Este taller invita a experimentar de manera lúdica y profunda los recursos de la teoría polivagal aplicados a la regulación emocional. A través del ritmo, la respiración, el tono de voz y la conciencia corporal, se facilita el acceso al sistema de conexión del nervio vago ventral. Se utilizarán fichas como el gráfico de *Ricitos de Oro, Tiempo y Tono, Sopa del Día, Patrones y Tempo, y Hojas de Señales*, con prácticas que favorecen la interocepción, la co-regulación y el desarrollo de una narrativa corporal de seguridad.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda y calzado ligero o descalzo
- Botella de agua
- Apertura para el trabajo corporal, vocal y grupal



Mtro. Fernando Barcenas Merlo

Economista por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM) y Maestro en Políticas Públicas por la misma institución, cuenta con certificaciones como facilitador SEE Learning y como formador en CBCT Cognitively-Based Compassion Training por la Universidad de Emory (USA).

6

TALLER MATUTINO

“BIENESTAR PERSONAL A TRAVÉS DE LA COMPASIÓN”

Durante el taller, las y los participantes conocerán y practicarán diferentes estrategias informadas en trauma y resiliencia para regular su mente y sistema nervioso a través de la conciencia de las sensaciones corporales, el fortalecimiento de la atención, la autocompasión, la identificación de recursos y la reflexión sobre momentos edificantes.

Requerimientos para los participantes

- Cuaderno u hojas de papel, pluma y lápiz

F

TALLER VESPERTINO

“ALFABETIZACIÓN CORPORAL, EMOCIONAL Y ÉTICA EN LA EDUCACIÓN”

Durante el taller, las y los participantes conocen y practican diferentes estrategias informadas en trauma y resiliencia para regular la mente y el sistema nervioso de niñas, niños y jóvenes a través de la conciencia de las sensaciones corporales, el fortalecimiento de la atención, autocompasión, la identificación de recursos, etc.

Requerimientos para los participantes

- Cuaderno u hojas de papel, pluma y lápiz



Dr. Fernando Ortíz Lachica

- Profesor de la licenciatura y posgrado en psicología social de la UAM Iztapalapa.
- Psicoterapeuta con mas de 45 años de experiencia.
- Es autor de: *La relación cuerpo-mente, pasado, presente y futuro de la psicoterapia corporal* (Editorial Pax, 1997). *Vivir con/ sin estrés* (Editorial Pax, 2007) ,*Psicoterapia Corporal. Bases teóricas de la práctica, co-edición* (UAMI/Pax, 2016) de y *Manual de Atención Consciente (Mindfulness)* y *Consciencia Corporal* en coautoría con Gabina Viilagrán Vázquez y Lorenia Parada-Ampudia y de *Regula tu estrés* (Pax, 2024) numerosos artículos especializados, periodísticos y de divulgación.
- Estudio diferentes modalidades de psicoterapia corporal, entre ellas el Método Hakomi
- Autor de "Fantasmas en la Universidad y otros relatos del doctor Tirzo.

7

TALLER MATUTINO

“LA RELACIÓN CUERPO-MENTE”

Exploraremos los cambios afectivos mediante movimientos suaves y conscientes

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda

G

TALLER VESPERTINO

“MINDFULNESS Y MANEJO DEL ESTRÉS”

Exploraremos los cambios afectivos mediante movimientos suaves y conscientes

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda



Mtra. Gabriela Flores Serrano

- Psicoterapeuta corporal con enfoque en Core Energética.
- Acompañamiento individual, facilitadora de procesos grupales de desarrollo humano.
- Licenciatura en Psicología, terapeuta en Core Energética en CÓRPORE.
- Entrenamientos en Psicoterapia Corporal y Transpersonal y Constelaciones Familiares. (IGECORET).
- Maestra asistente en el Entrenamiento Internacional en Core Energética del Instituto de Core Energética de México (ICOREEM) y docente en IGECORET.

8

TALLER MATUTINO

“RECONECTANDO CON MI PSICOCORPORALIDAD PARA UNA VIDA MÁS PLENA”

Mediante el movimiento corporal, la respiración y el arraigo conectaremos con nuestra experiencia interna para integrarla en la conciencia y usarla como ancla al momento presente.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Cojín para sentarse
- Agua
- Libreta y pluma

H

TALLER VESPERTINO

“TU PRESENCIA, MI ENCUENTRO.”

A través de ejercicios Psicocorporales exploraremos las sensaciones, emociones y pensamientos que surgen con la presencia del otro para reconocerlas y ponerlas al servicio de un vínculo más profundo.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Cojín para sentarse
- Agua
- Libreta y pluma



Mtra. Gabriela Michelle Aviles

- Psicóloga con formación clínica y profunda vocación humanista
- Especialista en el trabajo con mujeres y adolescentes
- Psicoterapeuta en Shanged A.C
- Consejera Estudiantil en el Alto Rendimiento Tuzo
- Apasionada en el poder transformador del vínculo terapéutico y del cuerpo como fuente de sabiduría.

9

TALLER MATUTINO

“CUERPO PRESENTE, CONSCIENCIA VIVA: UN VIAJE HACIA EL AUTOCONOCIMIENTO A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO”

Este taller teórico-vivencial invita a explorar el cuerpo como una vía de acceso al mundo interno. A través de dinámicas de movimiento consciente, respiración, expresión emocional y reflexión escrita, las y los participantes podrán reconectar con su presencia corporal, reconocer como habitan sus emociones y abrir un espacio de escucha interna, un recorrido íntimo y colectivo hacia el bienestar, la autenticidad y la integración personal.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda

1

TALLER VESPERTINO

“SENTIR, NOMBRAR, LIBERAR: TALLER DE CONSCIENCIA CORPORAL Y ESCRITURA”

Este taller ofrece una experiencia vivencial que integra cuerpo, emoción y palabra. A través de ejercicios de respiración movimiento consciente y escritura desde las sensaciones corporales, las y los participantes podrán reconectar con su experiencia interna, nombrar lo que habita en ella y liberar lo que permanece contenido. Un espacio íntimo y respetuoso para explorar el cuerpo como territorio de memoria y sanación, y la palabra como herramienta de transformación.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Tapete, cojín o manta ligera



Mtra. Irais Camacho Gómez

Psicóloga clínica en CECOSAMA Sur. Especialista en evaluación, diagnóstico y tratamiento del Autismo en Clínica de Autismo - CISAME.

22 años de experiencia, he laborado en el Hospital Psiquiátrico Infantil “Dr. Juan N. Navarro”, en la Clínica de Autismo de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Autismo y otros Trastornos del desarrollo.

Educadora Sexual Infantil por Asociación Mexicana de Salud Sexual A. C. - AMSSAC.

Especialidad como sexóloga educativa por IMESSEX

Maestría en sexología clínica por IMESSEX

Diplomada en “ Tratamiento y Diagnostico del Abuso Sexual Infantil”

Docente y tallerista en temas de sexualidad para personas con discapacidad y autismo.

10

TALLER MATUTINO

“UN ACERCAMIENTO A LA EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD EN LAS INFANCIAS Y ADOLESCENCIAS CON AUTISMO”

Se dará información general sobre el autismo, como manifiestan su sexualidad y las estrategias para educar.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda

J

TALLER VESPERTINO

“ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL A LAS INFANCIAS Y ADOLESCENCIAS CON DISCAPACIDAD”

Describir aspectos generales de las discapacidades, abuso sexual infantil y estrategias educativas que les pueden servir como una herramienta de protección

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda



Dra. Josefina Cristina Sánchez de Ita

Maestra en “Psicología Clínica” y Doctora en “Psicología y Salud” por la UNAM. Modelo de psicoterapia humanista Gestalt y modelo humanista de Psicoterapia corporal Bioenergético. Entrenamiento Gestalt en la atención de las infancias y adolescencias. Perspectiva de Género y enfoque de Derechos Humanos. Experiencia docente en Maestría en Terapia Familiar y Maestría en Psicoterapia Humanista Corporal. Coordinación en área clínica de la Asociación Civil “Atención a Mujeres que viven Violencia de Género ATIM, A.C”. Subcoordinadora del área de Psicología y de Trabajo Social. Perito profesional en agencias de delitos sexuales de la Procuraduría General de Justicia del D.F. (ahora CDMX). Intervención psicológica de emergencia. Participación en comité que diseñó el plan curricular 2020 de la Licenciatura en Psicología del entonces Instituto Rosario Castellanos. Participé en el proceso de armonización del plan curricular 2023 de la Licenciatura en Psicología de la URC. Profesora de tiempo completo de la Universidad Nacional Rosario Castellanos. Práctica clínica desde 1994 y hasta la fecha.

11

TALLER MATUTINO

“VIVENCIAR EL ARRAIGO CORPORAL COMO RECURSO TÉCNICO Y PERSONAL EN LA CLÍNICA”

A través de ejercicios vivenciales, se mostrará el arraigo corporal como recurso clínico en la atención psicológica y de emergencia

Requerimientos para los participantes

- 2 metros de papel Kraft
- Plumones, lápices de colores
- Diurex o masking
- Tapete para sentarse
- Ropa cómoda, calzado fácil de quitar

K

TALLER VESPERTINO

“CARTOGRAFÍA CORPORAL: UNA OPORTUNIDAD DE APROPIACIÓN IDENTITARIA”

Conocer la experiencia cartográfica corporal como un recurso de concienciación y como fuente de conocimiento identitario

Requerimientos para los participantes

- 2 metros de papel Kraft
- Plumones, lápices de colores
- Diurex o masking
- Tapete para sentarse
- Ropa cómoda, calzado fácil de quitar



Lic. Juan Manuel Coronel Hernández

- Licenciado en Ciencias de la Educación.
- Certificado en diversas disciplinas para potenciar su labor como formador y especialista en desarrollo personal.
- Coach ontológico (Udaan México, 2018)
- Practicante en Programación Neurolingüística (2020)
- Speaker Master (2020)
- Formación Power Of Voice (Enaloc México, 2021)
- Coach con PNL (2022)

12

TALLER MATUTINO

“DESPERTAR DEL CUERPO: RECONECTAR CON LA PRESENCIA”

En este taller vivencial e introspectivo, exploraremos el cuerpo como una puerta directa al autoconocimiento y la transformación personal, a través de prácticas somáticas y ejercicios de consciencia corporal, los participantes aprenderán a escuchar su cuerpo y explorar sus sentidos de una manera diferente para que perciban los eventos que ocurren a su alrededor con mayor profundidad.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Tapete de yoga o una cobijita pequeña

L

TALLER VESPERTINO

“EMOCIÓN EN MOVIMIENTO: ESCUCHAR EL LENGUAJE INTERNO”

Es una experiencia vivencial que integra cuerpo, mente y consciencia para facilitar procesos de transformación personal, a través del movimiento consciente y la música exploraremos cómo los estados internos se reflejan en el cuerpo y cómo reprogramar patrones limitantes. El taller invita a escuchar el lenguaje interno desde la presencia, liberar tensiones acumuladas y abrir espacio a nuevas formas de bienestar y autenticidad.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Tapete de yoga o una cobijita pequeña



Dra. Karmina García Gomez

- Licenciada en psicología por la Universidad Autónoma del estado de Hidalgo.
- Especialidad en Docencia Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Maestra en Psicoterapia Humanista con enfoque Gestalt IUCR.
- Formación en Gestalt de campo con perspectiva existencial.
- Doctorante en Terapia Gestalt de Campo en Universidad Humanista Hidalgo.
- Diplomado en Violencia Intrafamiliar y abuso sexual infantil, diplomado Internacional en Sexualidad Humana, diplomado en Tanatología Existencial.
- Formación especializada en acompañamiento en duelo.
- Diplomado Internacional en terapia de pareja con enfoque Gestalt.

13 TALLER MATUTINO

“LO QUE LA ENFERMEDAD ACALLA”

Cada participante dibujará el cuerpo humano en una hoja y marcará las zonas de dolor, enfermedades o malestares frecuentes. Responderá a cada situación: ¿desde cuándo siento esto? ¿qué estaba viviendo en ese momento?
Se colocarán de forma cómoda para llevar a cabo una visualización guiada.
Para finalizar se realizarán ejercicios de respiración para liberar tensiones y emociones.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda que les permita estar sentados en el piso

M TALLER VESPERTINO

“DANZAR LO QUE NO PUEDO EXPRESAR”

Las y los participantes se colocarán de pie y realizarán ejercicios de enraizamiento, con respiración consciente y escáner corporal con música suave. Se pondrá una música alegre y se trabajará con la activación de una emoción de poder personal. Se realizará un círculo para compartir

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Paliacate o algo para vendar lo ojos

Peticiones especiales

Que el o la participante no tenga ningún limitante físico para estarse moviendo todo el tiempo ya que durante todo el taller se trabajará de esa manera.



Mtra. Leticia Arevalo Cervantes

- Maestría en Ciencias de la Educación
- Maestría en Sexología Educativa
- Sensibilización y Manejo de grupos
- Especialidad en Sexología Educativa
- Maestrante en Sexología Clínica
- Coordinadora del area didactica
- Docente superior y posgrados

14

TALLER MATUTINO

“MUSICA Y BAILE: DISIDENCIA DE LAS JUVENTUDES EN LA HISTORIA”

Estudiaremos las características de modas en la musica y en el baile, que en diferentes momentos historicos han implicado controversia en las juventudes en diferentes sociedades; para discutir los elementos que les colocan como mendios de expresion corporal e ideológica disidente con el adulto centrismo que nos invite a encontrar puntos de empatia transgeneracional, a traves de dramatizaciones, memorias y por supuesto, ejercicios de baile.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda que permita movilidad
- Tapete para trabajo en piso
- Almohada
- Lapicero
- Hidratantes (al gusto, por ejemplo, agua, jugo)
- 3 fotos impresas de su juventud (adolescencia).

N

TALLER VESPERTINO

“LITERATURA Y CANTO: DE LA POLISEMIA A LA CATARSIS ”

Estudiaremos las características y cualidades de la literatura y su vinculo con el canto: para discutir sus cualidades como conductor catarsis corporal y emocional, a traves de juegos, memorias y karaoke.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda que permita movilidad
- Tapete para trabajo en piso
- Almohada
- Lapicero
- Hidratantes (al gusto, por ejemplo, agua, jugo)
- Ropa y artículos que asemejen a cantante favorit@.



Psic. Leticia Ramos Martinez

Licenciatura en Psicología

Extensos entrenamientos en psicoterapia Gestalt, corporal y transpersonal, enfoques que resaltan la importancia de la experiencia presente, la conexión entre mente y cuerpo, y la dimensión espiritual del ser.

Constelaciones familiares, una metodología que ha incorporado para desentrañar las dinámicas sistémicas que influyen en la vida de los individuos.

Certificada en el masaje terapéutico "Resonancia Primal", 15 años en la práctica y 11 años impartiendo talleres en el Instituto de Psicoterapia Gestalt, Corporal y Transpersonal S.C.

Estudio de la Acupuntura.

15 TALLER MATUTINO

“TRANSFORMANDO MI IRA INTERIOR EN AMOR”

Entendiendo mi ira, reconociendo consecuencias, herramientas de transformación, y cultivando amor.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- 1 cojín o almohada pequeña

0 TALLER VESPERTINO

“DESPIERTA TU ESCENCIA CON UN TOQUE QUE REINICIA TU BIENESTAR, MASAJE TERAPEUTICO (RESONANCIA PRIMAL)”

Breve introducción teórica, modelaje y práctica vivencial del masaje

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- 2 sabanas individuales
- Cobija
- Almohada pequeña
- Toalla de mano, y una de baño
- Aceite corporal
- Tapete de yoga (para trabajar en piso)



Dr. Luis Enrique Ortega Canales

- Medico, sexólogo educador y clínico desde hace mas de 20 años.
- Medico cirujano
- Doctorado en gestión Pedagógica Humanista
- Docente, investigador y conferencista sobre temas de sexualidad y VIH
- Articulos de Investigación publicados en la revista Archivos Hispanoamericanos de sexología

16

TALLER MATUTINO

“LA RESPUESTA SEXUAL CONSCIENTE”

Se alterna información sobre la respuesta sexual y sobre la función sexual y se refuerza la información con actividades vivenciales donde las y los participantes puedan revisar reflexivamente sobre momentos o situaciones que les hayan pasado sobre una función sexual no esperada.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda que les facilite la movilidad

P

TALLER VESPERTINO

“MI CEREBRO Y SUS EMOCIONES: LA CONSCIENCIA CORPORAL DE MIS EMOCIONES”

Se alterna información teórica con actividades vivenciales para ayudar a la reflexión sobre cómo dejo de notar mis emociones y para que lo hago, son dos partes teóricas de 20 min cada una alternadas con las actividades vivenciales.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda



Mtra. Maeva Isabel Espinoza Rivero

- Licenciada en Psicología
- Arteterapeuta
- 15 años de experiencia en intervención y terapias a través del arte.
- Trabajo integral con TEA y TDAH.

17

TALLER MATUTINO

“EL ARTE TERAPIA COMO ABORDAJE TERAPÉUTICO”

Conocer y aplicar técnicas de evaluación diagnóstica en niños y adultos a través de la comunicación y expresión de las artes plásticas.

Requerimientos para los participantes

- Vestimenta cómoda
- Estambres o lanas
- Lápices de colores
- Pegamento

Q

TALLER VESPERTINO

“EL SENTIR DE LAS EMOCIONES A TRAVÉS DE NUESTRO CUERPO”

Obtener conocimiento y aplicación de material de actividad sensorial.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Lapicera



Mtra. Maria Eugenia Pérez Sierra

- Lic. en Psicología
- Maestría en Psicoterapia Gestalt
- Maestría en Psicoterapia Humanista Existencial con enfoque Gestalt
- Doctorante en Psicoterapia Gestalt
- Doctorante en Psicoterapia Gestalt de Campo

18

TALLER MATUTINO

“RECUPERANDO LOS PODERES PERDIDOS DEL CUERPO”

La idea de este taller es tratar de recuperar los poderes perdidos de nuestro cuerpo para apropiarnos de nuestra corporalidad. Este taller es una elemental invitación a que nos atrevamos a obsequiarnos una experiencia corporal que nos recuerde que somos posibilidad, y que, como lo mencionó Martin Heidegger, *“La posibilidad está por encima de la realidad”*.

Requerimientos para los participantes

- Lleven ropa cómoda
- Un antifaz o pañuelo grande para cubrirse los ojos.
- Pinturas para la cara. Pueden ser cosméticos u otras no tóxicas

R

TALLER VESPERTINO

“VIVAMOS LA EXPERIENCIA CORPORAL”

La idea de este taller es poder experienciarnos a través de compartir nuestras experiencias. Con ejercicios de respiración:

- Superficial
- Media
- Profunda

Con creaciones de fantasías dirigidas a expresar la experiencia propia.

Con juegos de mímica como expresión y propósito de compartir sus sensaciones, sentimientos, emociones.

Con diseños de creaciones propias.

Requerimientos para los participantes

- Lleven ropa cómoda
- Un antifaz o pañuelo grande para cubrirse los ojos.
- Pinturas para la cara. Pueden ser cosméticos u otras no tóxicas



Mtro. Mariano Nava Escudero

- Maestría en Terapia Familiar (pasantía)
- Licenciado en Psicología con perfil en clínica
- Certificación como consultor y comunicador de Semiología de la Vida cotidiana.
- Formación de Coach ontológico.
- Certificado como conferencista internacional por la Federación Mexicana de Entrenadores Transformacionales.
- Entrenamiento en Terapia Breve Sistémica.
- Entrenamiento en Psicoterapia Cognitivo-Conductual.
- Entrenamiento en Terapia Familiar y de Pareja.
- Entrenamiento en configuraciones sistémicas.
- Entrenamiento en Hipnosis y terapia de otras vidas.
- Entrenamiento en metodología psicoterapéutica de desensibilización y reprocesamiento por medio del movimiento ocular, empleado principalmente para experiencias traumáticas.

19

TALLER MATUTINO

“CUERPO DE FUEGO, ALMA DESPIERTA”

Este taller es una experiencia vivencial que invita a los participantes a explorar su cuerpo como canal de energía viva y vehículo del alma. A través de dinámicas corporales, respiración consciente y expresión emocional guiada, se facilita un proceso de liberación, vitalización y reconexión profunda con la fuerza interior. El fuego se convierte aquí en símbolo de vida, autenticidad y poder personal. Ideal para quienes buscan redescubrir su cuerpo como aliado en el camino del despertar.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda para moverse libremente
 - Tapete o mat de yoga
 - Agua para hidratarse
 - Libreta o cuaderno y pluma
- Opcional: paliacate, mascada o antifaz para dinámicas de introspección

S

TALLER VESPERTINO

“EL TEMPLO HABITADO”

Este taller es un viaje hacia el interior. A través de ejercicios de atención plena, movimiento suave, respiración profunda y dinámicas de autoexploración, se invita a los participantes a habitar su cuerpo con amor, presencia y reverencia. Se honra el cuerpo como un templo vivo que guarda la memoria emocional, energética y espiritual. Un espacio cálido, íntimo y transformador para quienes buscan reconectar con su sensibilidad, sabiduría interna y autenticidad.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda y suave
- Tapete o mat de yoga
- Tela o paño para cubrirse
- Libreta o cuaderno y pluma
- Opcional: objetos personales significativos para un pequeño altar individual



Mario Maldonado Ruiz

Licenciado en Psicología con enfoque en el área Social por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y Maestro en Psicoterapia Humanista Existencial por la Universidad Humanista Hidalgo.

Más de 7 años de experiencia docente en diversas modalidades educativas:

Licenciatura en Psicología y Psicopedagogía, Maestría en Psicoterapia Humanista Existencial, así como en el programa UNAM de UHH.

Agente Capacitador Externo ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)

Impartió talleres y conferencias en distintas instituciones, como Instituto para la Atención De Las Y Los Adultos Mayores Del Estado De Hidalgo, Visión Formación Empresarial y Humana, así como en Grupo LIEM.

20 TALLER MATUTINO

“HABITARME DESDE LA AUTENTICIDAD, ¿QUÉ DICE MI VERDAD CORPORAL?”

Este taller vivencial es una invitación a habitar-se con presencia, dejarse tocar por lo que el cuerpo guarda y expresar lo que muchas veces no pasa por la palabra. A través de dinámicas profundas de consciencia corporal, movimientos guiados, trabajo emocional, contacto con otros y momentos de introspección, las personas se permitirán sentir, liberar, resignificar y reconectarse con la verdad que habita su cuerpo.

No es un taller para entender el cuerpo desde la cabeza, sino para sentirlo como territorio emocional, memoria viva y puerta a lo auténtico.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda (deportiva o de algodón, sin elementos rígidos).
- Tapete de yoga o manta individual.
- Cuaderno y bolígrafo.
- Botella con agua.

T TALLER VESPERTINO

“UN CUERPO LLENO DE DOLOR: LAS HERIDAS MANIFESTADAS DESDE MI EXISTENCIA ”

Este taller es una travesía, cada participante será acompañado a través de experiencias cuidadosamente diseñadas para abrir las puertas del cuerpo como lugar de memoria, emoción y verdad. Por medio del silencio, el movimiento, el encuentro corporal y la expresión desde lo profundo, este espacio busca que el dolor no siga siendo un peso callado, sino una experiencia compartida con dignidad y humanidad. El objeto simbólico que cada persona trae representa una herida significativa de su vida. Este objeto será parte esencial del taller: un puente entre el cuerpo herido y su historia.

Requerimientos para los participantes

- Ropa suave y cómoda (sin nada que entorpezca el movimiento).
- Tapete de yoga o manta personal.
- Libreta y lapicero.
- Un objeto personal pequeño que represente alguna herida (fotografía, carta, peluche, etc.).
- 1 vela de té pequeña.



Dra. Martha Olga Herrera Juarez

- Licenciada en Psicología
- Especialidad en Orientación Familiar.
- Diplomado: Psicomotricidad, Estrategias Constructivistas para la enseñanza docente, Estrategias Significativas de Aprendizaje, Neurodesarrollo infantil, Evaluación Neuropsicológica Infantil. Entre otros.
- Especialidad Programación Neurolingüística, Dificultades en el Aprendizaje.
- Master en Programación Neurolingüística, Neuroing of Richard Bandler, The Society of Neuro-Linguistic, E.U.A.
- Maestría en Desarrollo Cognitivo
- Doctorado en Educación del Centro Integral de Formación y Actualización Docente (IEXPRO)
- Perito en Psicología Forense con certificación Internacional conforme a los estándares establecidos de la International Academy of legal Psychologists and Forensic Investigators A.C.

21

TALLER MATUTINO

“PEDAGOGÍA DEL CUERPO: APRENDER DESDE LA EXPERIENCIA CORPORAL. SI ME MUEVO APRENDO”

El cuerpo en movimiento y su expresión emocional, no se admite en la escuela excepto en el “recreo” y bajo cierta vigilancia. Ese movimiento constante a través del cual se expresa el niño es una búsqueda permanente de relación con los objetos y los demás, ese movimiento irreprimible debe tener un significado, alguna razón de ser, una finalidad en su evolución.

Conoceremos los mapas mentales que ayudaran a identificar los estilos de aprendizaje, aprenderemos a colocar los objetos de aprendizaje para que los aprendices se apropien significativamente de ellos.

Sabremos obtener una huella cognitiva de nuestros alumnos a través de su lectura corporal.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Paliacate
- Cobija para acostarse

U

TALLER VESPERTINO

“NEUROCIENCIAS Y CORPORALIDAD: PLASTICIDAD, EMOCIÓN Y APRENDIZAJE. IDENTIFICAR LAS EMOCIONES Y CREAR UNA NUEVA AULA EN EL CEREBRO”

Identificar aspectos importantes sobre las emociones y las estructuras cerebrales como la amígdala, responsables de procesar la información y dejar que ésta llegue a los centros más racionales de nuestro cerebro.

Para trabajar en las aulas con los aportes de la neurociencia y comenzar a formar a nuestros estudiantes, no sólo en los aspectos cognitivos sino también en los emocionales ayudará a desarrollar en ellos inteligencia emocional como una habilidad y un requisito de futura inserción social, para ello abordaremos estrategias que te ayudarán a trabajar la inteligencia emocional en los aprendices, nivelar sus estados emocionales, crear un aula con cerebro y evaluar de manera asertiva.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda



Dra. Mirna Luz Molina Ramos

- Doctorado en psicología
- Maestría en psicoterapia humanista
- Licenciatura en psicología clínica
- Fundadora y directora del instituto en psicoterapia, gestalt, corporal y transpersonal desde 1991.
- Fundadora y miembro de la asociación mexicana de psicoterapias corporales
- Certificado Europeo de psicoterapeuta por The World Council for psychotherapy.
- Dirige programas de formación de psicoterapeutas desde 1996.

22

TALLER MATUTINO

“ARTE Y CIENCIA EN PSICOTERAPIA CORPORAL PARA UN SÍ A VIVIR CON CONFIANZA, ALEGRIA Y COMPASIÓN”

Presentar vivencialmente los fundamentos de la psicoterapia corporal y llevar a cabo algunos procesos individuales dentro del grupo y otros para todo el grupo

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Una pelotita dura
- Cojín grande
- Toalla mediana

V

TALLER VESPERTINO

“AMOR, EROS Y SEXUALIDAD PARA UNA VIDA CON SENTIDO Y PLENITUD (CORE ENERGÉTICA Y CONSTELACIONES FAMILIARES)”

Introducción teórica del tema, trabajos grupales y realización de core constelaciones. Integración del proceso.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Cojín grande
- Hojas blancas
- Crayolas



Mtra. Monica Díaz Cayeros

Licenciatura en Psicología en la Universidad Iberoamericana con mención honorífica.

Maestría en Terapia Sistémica por CRISOL - Centro de Investigaciones Psicosociales A.C. (2006)

Terapeuta certificada en Terapia Focalizada en Emociones para parejas (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy - ICEEFT).

Supervisora certificada en Terapia Focalizada en Emociones (ICEEFT).

27 años de experiencia como psicóloga clínica. Ha ofrecido talleres, pláticas y conferencias en temas de salud mental y psicoterapia.

Difusora de modelo de Terapia Focalizada en Emociones en diferentes ciudades de la República Mexicana, incluyendo Reynosa, Querétaro y Cancún.

Trabaja con población neurodiversa, presentando en foros internacionales, incluyendo la cumbre internacional de Terapia Focalizada en Emociones en Países Bajos en 2024.

Formación y entrenamiento de psicólogos clínicos, apoyándoles tanto en sus procesos personales de psicoterapia como en la supervisión de casos clínicos y certificación en Terapia Focalizada en Emociones.

23

TALLER MATUTINO

“TERAPIA FOCALIZADA EN EMOCIONES. DESARROLLANDO Y PRACTICANDO HABILIDADES.”

Se presentarán algunas de las microintervenciones de la terapia focalizada en emociones, tanto con demostración como practicando por diadas (reflejo literal, conjuntura empática, validación, re-enviandre de apego).

Se conocerá y practicará la postura PRISSEL (Palabras del cliente, Repetir, Imágenes, Simple, Suave, Edpecífico, Lento) y los 5 movimientos del "tango TFE": Reflejar, profundizar, puesta en escena, procesar, integrar).

Los participantes también lograrán identificar sus propios detonadores, pensamientos y tendencias de acción en sus relaciones significativas, haciendo así trabajo con la persona del terapeuta.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Papel y lápiz/bolígrafo para tomar notas.

W

TALLER VESPERTINO

“AMORES NEURODIVERGENTES”

Los participantes aprenderán a reconocer signos de neurodivergencia en sus consultantes, incluyendo espectro autista, TDAH, dislexia y dispraxias entre otras. Comprenderán la importancia de incluir el paradigma de la neurodiversidad para despatologizar manifestaciones de la diversidad humana. También desarrollarán herramientas para apoyar a sus consultantes a enfrentar los desafíos de las relaciones interpersonales con sus seres queridos en presencia de neurodivergencias.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Papel y lápiz/bolígrafo para tomar notas.



Mtra. Patricia Estrada Rivera

- Licenciatura en Psicología UNILA/UNAM
- Diplomado en Diversidad Sexual, PUEG, UNAM
- Diplomado Internacional de Psicodrama EMPS/UNAM
- Diplomado Bioética, Salud, y Bioderecho, IIJ, UNAM
- Seminario de Ética y Bioética, Instituto de Investigaciones Filosóficas, UNAM
- Certificación ECO217 Programa Conocer SEP
- Diplomado Regulación emocional en niños y adolescentes UNAM

24 TALLER MATUTINO

“CONTACTO, APEGO, LÍMITES E INTIMIDAD”

La emoción es un movimiento, una respuesta hacia alguien o algo, surge de una interacción basada en el campo yo y la otredad. Este movimiento, que ocurre entre dos o más personas, se centra en el vínculo y todos los elementos que lo componen: contacto y apego, límites e intimidad.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda para moverse

X TALLER VESPERTINO

“HERIDAS DE LA INFANCIA, GENESIS DEL CARÁCTER”

Exploraremos como nuestro estilo de carácter puede ser una puerta y las posibilidades creativas que tenemos desde ahí

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda



Mtra. Patricia Feregrino Gutiérrez

Estudió psicología en la Facultad de Psicología de la UNAM, tiene un entrenamiento psicoterapéutico en psicósíntesis con el doctor Salvador Roquet, se formó en Gestalt en la Escuela Humanista de Psicoterapia Gestalt y como psicoterapeuta corporal en el Centro de Estudios del Hombre, así como en psicoterapia funcional del Sí en la Escuela Internacional de Psicoterapia Funcional y vegetoterapia con Xavier Serrano. Estudios en perspectiva de género. Socia fundadora del Colegio Mexicano de Estudios Psicocorporales. Miembra fundadora de *Naj Tepal*, asociación hermana de *Psico Tepal* que genera y ejecuta proyectos para el desarrollo comunitario. Ha sido parte de movimientos sociales de defensa de derechos humanos.

25

TALLER MATUTINO

“UNA MIRADA A LAS TÉCNICAS EN PSICOTERAPIA CORPORAL: EXPERIENCIAS BÁSICAS, MOVIMIENTO Y CONSCIENCIA CORPORAL ”

Este taller ofrece una mirada a algunas de las técnicas fundamentales en la psicoterapia corporal. A través de un enfoque vivencial, las y los participantes podrán explorar cómo las experiencias primarias influyen en nuestra relación con el cuerpo y nuestras emociones en la vida adulta. Se trabajará con técnicas de movimiento y consciencia corporal para facilitar la integración emocional y física, promoviendo el autoconocimiento desde una perspectiva integral.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda sin calzado

Y

TALLER VESPERTINO

“AUTONOMÍA: RECONSTRUIR EL CONTACTO CON EL CUERPO PARA HABITAR LA PROPIA VIDA ”

¿De dónde viene la sensación de que no tenemos el control de nuestras decisiones? ¿Cómo afecta en nuestro cuerpo haber crecido en entornos que no nos escucharon, no nos respetaron o no nos dieron lugar?

En este taller vivencial abordaremos la autonomía como proceso corporal y vincular, reconociendo cómo las experiencias tempranas, los mandatos sociales y las heridas relacionales se inscriben en nuestro cuerpo, limitando desde etapas muy tempranas nuestra capacidad de sentir, decidir y sostenernos en la vida.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda, sin calzado, disponibilidad para moverse y acostarse en el piso.



Citlali Lastra Feregrino



Mariana López de la Vega



Dra. Patricia Padilla Muñoz

- Química Farmacéutica Bióloga
- Doctorado en Desarrollo del Potencial Humano
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Maestría en Gerontología Social
- Maestría en Educación Integral y Socioemocional
- Especialidad en Administración de laboratorios
- Especialidad en Intervención social en adultos mayores
- Especialidad en Sistemas y Planeación

26

TALLER MATUTINO

“HABITANDO MI CUERPO, RECONOCIENDO MI VALOR” (AUTOESTIMA DESDE LA PEDAGOGÍA DEL CUERPO Y EL APRENDIZAJE EXPERIENCIAL) ”

La Pedagogía del cuerpo se basa en la idea de que el cuerpo no es solo biología, sino también lenguaje, memoria y territorio emocional. Educar el cuerpo es educar el ser. Aprendemos a partir de la experiencia directa, reflexionando, conceptualizando y aplicando lo vivido. Se realizarán actividades que involucren hacer - sentir - pensar - transformar. Reconectando con el cuerpo como fuente de autoconocimiento, identificando las creencias limitantes sobre el propio valor.

Requerimientos para los participantes

- Un tapete de yoga
- Pliego de papel bond blanco
- Una cartulina blanca
- Un plumón negro grueso
- Tijeras, lapicero
- Ropa de preferencia color blanco
- Zapatos cómodos

Z

TALLER VESPERTINO

“DANZAS CIRCULARES TERAPÉUTICAS (CÍRCULO DE SANACIÓN: MOVIMIENTO, CONEXIÓN Y PRESENCIA)”

Participarás en un espacio vivencial de encuentro corporal y emocional que facilita el autoconocimiento, a través de las danzas circulares, una práctica ancestral y contemporánea que utiliza el movimiento en círculo como medio de expresión, fortaleciendo el sentido de pertenencia, empatía y conexión grupal.

Basado en principios de la psicología humanista, la arteterapia y el trabajo grupal, este taller invita a reconectar con el cuerpo, cultivar la atención plena estableciendo el vínculo con los otros desde un enfoque respetuoso, inclusivo y terapéutico.

Requerimientos para los participantes

- Tapete de yoga
- Agua para tomar
- Toalla de manos
- Peticiones especiales
- Ropa cómoda y ligera, llevar calcetas



- Psicología transpersonal, Psicología clínica, Psicología organizacional
- Diplomado en Psicología de la alimentación
- Diplomado en Neuropsicología de la infancia
- Diplomado en CLARÚ 428
- Diplomado en Plantas Maestras
- Diplomado en Psicoteosofía Cuántica
- Diplomado en Astrología transpersnal
- Camino medicina, Programa SAT 1. Seekers After Truth.
- Reiki, Abordaje psicológico y victimológico a mujeres que sufren violencia.

27 TALLER MATUTINO

“EL ARTE DE SABER CREAR, DESDE EL CUERPO”

A través del trabajo con los cuatro elementos —tierra, agua, aire y fuego— indagaremos qué es seguro, qué merezco, qué es moral y qué es posible en nuestro camino de ser humanos.

El objetivo es activar en cada participante la sabiduría del arraigo, reconectar con el cuerpo , y al mismo tiempo recuperar el poder de decisión, dirección y estructura que da forma a la vida.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Libreta y lapicero

AA TALLER VESPERTINO

“LO QUE CALLA EL CUERPO: RESIGNIFICAR LA CULPA Y LA VERGÜENZA ”

Un espacio vivencial para explorar la culpa y la vergüenza desde el cuerpo y la voz. A través de dinámicas expresivas y reflexión compartida, podrán identificar las creencias que habitan en estas emociones y comenzar a transformarlas. Un taller para soltar juicios, abrir espacio interno y reconectar desde la compasión.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda
- Libreta y lapicero



Dra. Susana Xóchitl Bárcena Gaona

Carrera de psicología en la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Doctorado en psicología de la Salud por la UNAM. Formación como educadora sexual en la Asociación Mexicana de Salud Sexual A.C. Profesora Titular “A”, definitiva y de tiempo completo en la carrera de Psicología. Es Investigadora Nacional Nivel I por el Consejo Nacional de Humanidades Ciencias y Tecnologías (CONAHCyT).

Experiencia amplia en investigación, ha participado en congresos nacionales e internacionales, publicado capítulos de libro y artículos en revistas indexadas, cuyo eje temático ha sido la salud sexual. Su investigación se ha centrado en la sexualidad de las personas con discapacidad.

28 TALLER MATUTINO

“ESTRATEGIAS PARA BRINDAR EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL A ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL ”

Se brindara información para desmificar creencias erróneas sobre la sexualidad de personas con discapacidad intelectual y se brindarán herramientas para acompañarles en su desarrollo afectivo y sexual de manera informada y libre de prejuicios.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda

AB TALLER VESPERTINO

“EXPLORANDO MI SEXUALIDAD DESDE UNA MIRADA INTEGRAL”

Se promoverá la reflexioncolectiva e individual sobre el concepto de sexualidad desde el modelo holónico.

Requerimientos para los participantes

- Ropa cómoda

DECLARACIÓN DE LA CREACIÓN

SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE / LUNES 17 DE NOVIEMBRE

Estas actividades no forman parte obligatoria del programa del congreso. Son totalmente opcionales y están pensadas para quienes deseen disfrutar de un espacio diferente, relajarse, reconectar o simplemente pasar un buen momento.

Participa solo si así lo deseas: ¡Tú decides cómo vivir tu experiencia en el congreso!

KADAVE NOCHE DE KARAOKE

Sábado 15 de noviembre

BARRA LIBRE 3 HRS.
(Botellas nacionales, sorpresas y rifas)

📍 **Salón Hotel Gamma**
22:00 Hrs.

Costo: \$399.00



RECORRIDO TURÍSTICO

EL CEDRAL, HIDALGO

\$799.00

LUNES 17 DE NOVIEMBRE

PACHUCA

Salida programada en autobús
"Traslados terrestres"
8:00 am

Salida de Hotel Gamma Pachuca



Llegada al parque ecoturístico:
"El Cedral", El Chico. **8:30 am**

- Tiempo para desayunar
- Tiempo libre 2 horas (8:30 am a 10:30 am)
- Actividades (una a elegir, cupo limitado):
 - Paseo en caballo (individual)
 - Lancha (Grupo de 4 personas)
 - Tirolesa (Individual)



MINERAL DEL CHICO

Llegada a Mineral del Chico
11:00 am - 12:00 pm

Sitios a visitar: Centro histórico, Iglesia, tiendas artesanales y de joyería.



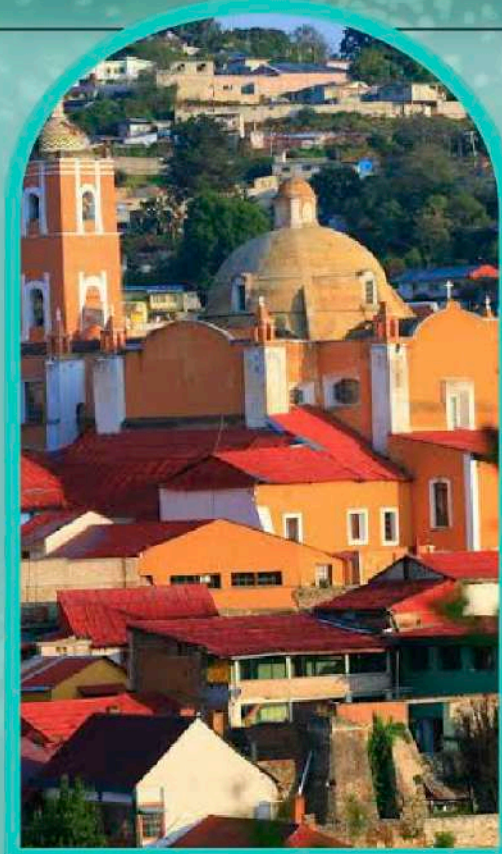
MINERAL DEL MONTE

Llegada a Mineral del Monte
12:30 pm

- Entrada a Museo "Mina de Acosta", Real del Monte (Llegada 12:30 a 1:30 pm)
- Conocer proceso de realización de paste (1:30 pm a 2:00 pm)
- Tiempo para comida en Real del Monte (2:00 pm a 3:00 pm)
- Tiempo libre (3:00 pm a 4:30 pm)

Sitios a visitar: Los portales, Iglesia de Real del Monte, Mercado, Tiendas de plata.

Opcional: Recorrido en turibus por lugares emblemáticos de Real del Monte



Regreso a Pachuca
Saliendo de Mineral del Monte
16:30 pm.

Nota: No se incluyen alimentos



DUDAS

📞 **771 199 0763 / 771 141 6151**

REGISTRO

<https://eventoshumanistahidalgo.com/login>

COSTOS:

Comunidad humanista \$1,900 mxn

Público general \$2,500 mxn